

## ABSTRACT

**Background:** *Low back pain (LBP) is the most common musculoskeletal disorder among farmers. The main causes of back pain are mechanical factors including mechanical strains and sprains that occur during strenuous and repetitive activities. Indonesia has a fairly high number of low back pain (LBP) sufferers. There is no accurate data regarding LBP patients in Indonesia. Workers such as farmers, fishermen, and laborers have the highest prevalence value for Musculoskeletal Disorder (MSD) of 31.2%.*

**Objective:** *To find out the description of the intensity of physical activity in rice farmers who have complaints of low back pain (LBP) in Bathin III District, Bungo Regency in 2022.*

**Method:** *This study used a descriptive method with a cross-sectional approach which was carried out in August 2022 in Bathin III District, Bungo Regency with a total of 94 respondents. Data was taken using a questionnaire filled with interview methods. Data were statistically analyzed using the Software Statistical Program Social Science (SPSS) application.*

**Results:** *From this study, it was found that the percentage of farmers who had complaints of low back pain (LBP) in Bathin III District, Bungo Regency in 2022 was 89.5% with nociceptive pain types of 45.7%, 14.9% unclear, and neuropathic 39.4% and had no physical activity in the light category at all, 30.9% moderate and 69.5% severe.*

**Conclusion:** *The intensity of physical activity in rice farmers with complaints of low back pain is dominated by the type of heavy intensity*

**Keywords:** *Low Back Pain, Physical Activity, Rice Farmers.*

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** *Low back pain* (LBP) adalah gangguan muskuloskeletal yang paling umum di kalangan petani. Penyebab utama *back pain* adalah faktor mekanis meliputi tarikan dan regangan mekanis (*mechanical strains and sprains*) yang terjadi pada aktivitas berat dan berulang (*repetitive*). Indonesia memiliki jumlah penderita *low back pain* (LBP) yang cukup tinggi. Belum ada data akurat mengenai pasien LBP di Indonesia. Pekerja seperti petani, nelayan dan buruh memiliki nilai prevalensi tertinggi untuk *Muskuloskeletal Disorder* (MSD) sebesar 31,2%.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran intensitas aktivitas fisik pada petani sawah yang memiliki keluhan *low back pain* (LBP) di Kecamatan Bathin III, Kabupaten Bungo pada tahun 2022.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2022 di Kecamatan Bathin III Kabupaten Bungo dengan total 94 responden. Data diambil menggunakan kuesioner yang diisi dengan metode *interview*. Data dianalisis secara statistik menggunakan aplikasi *Software Statistical Program Social Science* (SPSS).

**Hasil:** Dari penelitian ini didapatkan persentase petani yang memiliki keluhan *low back pain* (LBP) di Kecamatan Bathin III, Kabupaten Bungo pada tahun 2022 sebanyak 89,5% dengan jenis nyeri nosiseptif 45,7%, tidak jelas 14,9%, dan neuropatik 39,4% serta memiliki aktivitas fisik dengan kategori ringan tidak ditemukan sama sekali, sedang 30,9% dan berat 69,5%.

**Kesimpulan:** Intensitas aktivitas fisik pada petani sawah dengan keluhan *low back pain* didominasi dengan jenis intensitas berat.

**Kata Kunci:** *Low Back Pain*, Aktivitas Fisik, Petani Sawah.