

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan tentang “Hubungan Kejadian *Stunting* dengan Perkembangan Anak Usia 3 - 5 Tahun” yang dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tutung Kecamatan Air Hangat Timur, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 64 responden didapatkan sebanyak 27 anak (42,2%) dengan status *stunting* dan 37 anak (57,8%) dengan status tidak *stunting*.
2. Sebagian besar anak dengan perkembangan normal yaitu sebanyak 37 anak (57,8%), 21 anak (32,8%) memiliki perkembangan *suspect* dan sebanyak 6 anak (9,4%) memiliki perkembangan *untestable* / tidak dapat diuji
3. Terdapat hubungan antara kejadian *stunting* dengan perkembangan anak usia 3 – 5 tahun dengan hasil $p < 0,05$, yaitu dengan hasil p sebesar 0,002.

5.2 Saran

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang Hubungan Kejadian *Stunting* dengan Perkembangan Anak Usia 3 - 5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tutung Kecamatan Air Hangat Timur, peneliti memiliki saran sebagai berikut :

a. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan bahan referensi mengenai permasalahan *stunting* dan perkembangan anak.

b. Bagi Peneliti Lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji dan mengembangkan hasil dari penelitian dengan menambah jumlah responden yang diteliti, melakukan intervensi kepada balita *stunting* dengan perkembangan terganggu seperti dilakukannya stimulasi.

c. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberitahu ibu untuk memberikan gizi yang seimbang pada anak dan rutin melakukan pemeriksaan serta memberikan fasilitas untuk balita yang dalam hasil pemeriksaan perkembangan tergolong dalam kriteria *suspect* dan *untestable*/tidak dapat diuji untuk dilakukan pemeriksaan kembali dan dilakukannya stimulasi perkembangan.