

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Simpang IV Sipin adalah sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia terbagi menjadi dewasa awal) 26-35 tahun yaitu 2 responden, dewasa akhir (36-45 tahun) 2 responden, lansia awal (46-55 tahun) 11 responden, lansia akhir (56-65 tahun) 29 responden, dan manula (≥ 65 tahun) 36 responden. Jenis kelamin terbagi menjadi laki-laki : 35 responden dan perempuan : 45 responden. Pekerjaan terbagi menjadi buruh : 3, dosen : 1, honorer : 1, IRT : 34, lainnya: 2, pedagang : 3, pensiun : 18, petani : 1, PNS : 5, swasta : 11, tidak bekerja: 1. Pendidikan terakhir terbagi menjadi SD 12 responden, SMP 14 responden, SMA 25 responden, perguruan tinggi 29 responden. Lama menderita terbagi menjadi ≤ 5 tahun 23 responden dan 5 tahun 57 responden.
2. Stress pada responden didapatkan hasil stress ringan 18 (22,5%) responden, stress sedang 50 (62,5%) responden, dan stress tinggi 12 (15,0%) responden
3. Kadar gula darah sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Simpang IV Sipin yaitu < 200 sebanyak 19 (23,8%) responden, ≥ 200 sebanyak 61 (76,3 %) responden.
4. Ada hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Simpang IV Sipin dengan nilai *pvalue* $0,000 < 0,05$ dan nilai *r* 0,650.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas Simpang IV Sipin

Hasil penelitian ini diharapkan perawat di Poli Umum dan Poli Usila telah memperhatikan masalah stress pada pasien Diabetes Mellitus dan memberikan pengetahuan tentang stress serta cara penanganannya. Serta memberikan edukasi manajemen coping stress dan kontrol gula darah

2. Bagi Program Studi Keperawatan FKIK UNJA

Institusi pendidikan memberikan pengetahuan tentang pentingnya kontrol stres pada pasien Diabetes Mellitus serta hasil penelitian ini dapat dijadikan keselarasan antara teori dan dijadikan sumber referensi yang berkaitan dengan hubungan tingkat stress dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes mellitus

3. Bagi Peneliti Lainnya

Dilakukan penelitian lanjut untuk mempermudah dan memperluas kajian tentang stress dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus