

DAFTAR PUSTAKA

1. Villasari A. Fisiologi Menstruasi. Strada Press. 2021.
2. Ajong AB., Tankala NN., Yakum MN., Azenoi IS. & Kenfack B. Knowledge Of Peri-Menarcheal Changes And A Comparative Analysis Of The Age At Menarche Among Young Adolescent School Girls In Urban And Rural Cameroon. BMC Public Health. 2020.
3. Lubis MS., Pramana C. & Kasjono HS. Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Menghadapi Menarche. Sebatik. 2022; 26: 270–6.
4. Susilawati. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Tahun 2021. Sci. J. 2021; 11: 122–8.
5. Coast E., Lattof SR. & Strong J. Puberty And Menstruation Knowledge Among Young Adolescents In Low- And Middle-Income Countries: A Scoping Review. International Journal Of Public Health . 2019;64:293–304.
6. Demaria AL et al. “My Mama Told Me It Would Happen”: Menarche And Menstruation Experiences Across Generations. Women Heal. 2020; 60: 87–98.
7. Sinaga E. et al. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional Iwwash Global One. 2017.
8. Dolang MW. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Higiene Mestruasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri. 2020; 9(1):101–8.
9. Amalia P., Amrullah Y. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. Jurnal Kebidanan. 2019;5(3): 287–91.
10. Yunus EM. & Supraba NP. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas Vii Tentang Menstruasi. Jurnal Kesehatan. 2018;6(2):50–3.
11. Meizela D. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Siswi Kelas V Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Negeri 79 Kota Bengkulu Tahun 2020. 2020.
12. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Jambi. Data Siswa SD Kota Jambi.

2022.

13. Mutiara N., Santoso B. & Irfanudin. Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dan Praktik Personal Hygiene Pada Siswi Kelas IX Di Smp Negeri 24 Palembang Dan Smp Negeri 45 Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*. 2018; 2: 64–3.
14. Umniyati H. Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. 2020.
15. Harzif AK., Silvia M. & Wiweko B. Fakta-Fakta Mengenai Menstruasi Pada Remaja. *Medical Research Unit*. 2018.
16. UNICEF. Apa itu menstruasi?. 2016
17. Rahayu A., Noor MS., Yulidasari F., Rahman F. & Putri AO. Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia. *Airlangga University Press*. 2017.
18. Yunalia EM. & Etika AN. Remaja Dan Konformitas Teman Sebaya. *Ahlimedia Press*. 2020.
19. Laela FN. Bimbingan Konseling Keluarga Dan Remaja. *Uin Sunan Ampel Presss*. 2017.
20. Soelaiman DA. Filsafat Ilmu Pengetahuan Pespektif Barat Dan Islam. 2019.
21. Sianipar KS. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Genitalia Saat Menstruasi Di Smp Methodist-2 Kisaran Kabupaten Asahan Tahun 2019. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth*. 2019.
22. Arikunto S. Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik. *Redika Putri*. 2010.
23. Widyawati. Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan*. 2020.
24. Rachmawati WC. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. *Wineka Media*. 2019.
25. Nurmala I. et al. Promosi Kesehatan. *Airlangga University Press*. 2018.
26. Masturoh I & Anggita N. Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kemenkes RI* 2018.
27. Syahza A. Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021). 2021.

28. Syapitri H, Amila & Aritonang J. Metodologi Penelitian Kesehatan. Ahlimedia Press. 2021.
29. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Alfabeta Bandung. 2013.
30. Darwin M. et al. Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif. CV. Media Sains Indonesia. 2020.
31. Andayani R. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Menarche Di SMP Negeri 1 Binamu Kabupaten Jeneponto. Universitas Hasanudin. 2015.
32. Notoatmojo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT. Rineka Cipta. 2010.
33. Oktavia EN. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di Smp N 1 Sukodono. Fakultas Ilmu Kesehatan. 2021; 1–28.
34. Yumaeroh F. & Susanti D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smpn 1 Gamping. Media Ilmu Kesehatan. 2019; 8: 203-9.
35. Utami Widyaningsih S. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perilaku Higiene Menstruasi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Modern Al-Izzah As'adiyah dan SMAN 1 Tolai di Kabupaten Parigi Moutong. Universitas Hasanuddin. 2022; 33.
36. Bahri NAH. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi dengan Metode Diskusi Kelompok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Menstrual Hygiene Siswi SD Negeri Wilayah Kecamatan Jabung. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. 2018.
37. Silvianti Y., Susilowati Y. & Mei Winarti L. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan tentang Menarche dan Perilaku Menstrual Hygiene Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 31 Kota Tangerang. Alauddin Scientific Journal Nursing. 2020; 1: 18-26.
38. Admasari Y. Analisis Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan

Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Menarche dan Menstruasi di SMK Bhakti Mulia Kediri. Indonesian Jurnal of Health Development. 2021; 3: 264-271.

39. Notoatmodjo S. Konsep Perilaku dan Perilaku Kesehatan. PT. Rineka Cipta. 2015.
40. Danoer IMS, Arpen RS, Tyas DA & Silvia D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Remaja Kelas VI di SD Negeri 004/XI Pelayang Raya Kota Sungai Penuh. Jurnal Nan Tongga Health and Nursing. 2022; 18: 1-12.