

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum intervensi memiliki tingkat pengetahuan baik dengan presentasi sebanyak 13 orang (31%), pengetahuan cukup sebanyak 25 orang (59,5%) dan pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (9,5%).
2. Tingkat pengetahuan responden setelah intervensi dengan pengetahuan kategori baik sebanyak 28 orang (66,7%), pengetahuan cukup sebanyak 13 orang (31%), dan pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (2,4%).
3. Terdapat pengaruh pengetahuan yaitu diperoleh *p-value* 0,000 yang artinya ada pengaruh yang signifikan antara pemberian pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang penyalahgunaan narkoba pada siswa SMPN 25 Kota Jambi. Terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan pada saat *pre-test* dan pada *post test*.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan

Memberikan informasi ilmiah sebagai tambahan sumber kepustakaan dan referensi yang bermanfaat bagi Mahasiswa Keperawatan khususnya tentang pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap perubahan pengetahuan remaja tentang penyalahgunaan narkoba pada anak sekolah menengah pertama.

2. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat dijadikan acuan atau sumber referensi untuk penelitian selanjutnya yang mengangkat masalah yang sama dengan mengembangkan jumlah sampel, metode yang digunakan ataupun variabel yang diangkat dan media yang berbeda dengan penelitian yang sudah dilakukan.

### 3. Bagi Sekolah

Sekolah dapat memberikan materi dan informasi mengenai penyalahgunaan narkoba pada pelajar untuk menumbuhkan perilaku hidup sehat baik secara pengetahuan, sikap dan tindakan. Serta bagi pihak sekolah yakni kepala sekolah dan guru-guru diharapkan dapat meningkatkan kegiatan positif bersifat kelompok seperti olahraga dan ekstrakurikuler untuk menambah waktu luang bagi siswa dalam kegiatan yang bermanfaat dalam menghindari perilaku pemakaian narkoba.