

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Analisis asuhan keperawatn jiwa pada Tn.A dengan halusinasi pendengaran: penerapan latihan menghardik di ruang sigam Rumah SakitJiwaDaerah Provinsi Jambi tahun 2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian tentang asuhan keperawatan Tn.A dari pengkajian hingga evaluasi yaitu didapatkan masalah di pengkajian persepsi sensori pada klien yaitu halusinasi pendengaran. Diagnosa prioritas adalah halusinasi pendengaran. Intervensi disusun sesuai dengan teori dan sejalan dengan pelaksanaan implementasi yaitu mengidentifikasi isi halusinasi, mengajarkan klien dalam mengontrol halusinasi dengan cara menghardik, bersikap cuek, bercakap-cakap, melakukan kegiatan secara teratur, dan meminum obat prinsip 8 benar. Evaluasi didapatkan bahwa tindakan keperawatan yang diajarkan mendapatkan hasil positif melalui teknik SOAP. Perencanaan tindak lanjut yang akan dilakukan penulis yaitu tetap mempertahankan latihan menghardik, dengan melibatkan bantuan perawat yang ada di ruangan saat penulis tidak berada disamping pasien untuk memantau dan mengevaluasi perkembangan klien agar tetap melakukan mengardik.
2. Berdasarkan hasil observasi tanda dan gejala halusinasi pada pasien Tn.A didapatkan bahwa adanya penurunan skor tanda dan gejala halusinasi, setelah dilakukan pelaksanaan implementasi asuhan keperawatan yaitu mengontrol halusinasi dengan latihan menghardik.
3. Kemampuan pasien menghardik, berdasarkan hasil observasi kemampuan pasien selama lima hari didapatkan bahwa pasien Tn.A sudah mampu melakukan cara menghardik halusinasi secara mandiri dan dengan prosedur yang benar sehingga pada saat suara muncul pasien menerapkan teknik halusinasi.

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi Pasien**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien tentang Halusinasi Pendengaran dan juga dapat menerapkan latihan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik.

### **2. Bagi penulis**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman penulis secara nyata dalam hal mengaplikasikan riset penelitian keperawatan khususnya tentang cara menghardik untuk mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran.

### **3. Bagi tempat penelitian**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan dalam memberikan asuhan keperawatan dalam menangani masalah pasien dengan halusinasi pendengaran

### **4. Bagi perkembangan ilmu keperawatan**

Dapat memberikan masukan dalam pelayanan kesehatan yaitu dengan memberikan dan mengajarkan strategi pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien sebagai salah satu cara untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

### **5. Bagi Masyarakat**

Diharapkan hasil penelitian ini memberikan informasi sebagai sarana untuk masyarakat umum khususnya yang terjadi di sekitar lingkungannya terutama pada pasien halusinasi yang bisa mengancam lingkungan, orang lain dan keluarga.