

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil terkait ASI Eksklusif sebelum dilakukan penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi Tahun 2023 adalah 68% dikategorikan kurang.
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil terkait *Stunting* sebelum dilakukan penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi Tahun 2023 adalah 76% dikategorikan kurang.
3. Gambaran pengetahuan ibu hamil terkait ASI Eksklusif sesudah dilakukan penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi Tahun 2023 adalah 48% dikategorikan cukup.
4. Gambaran pengetahuan ibu hamil terkait *Stunting* sesudah dilakukan penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi Tahun 2023 adalah 36% dikategorikan kurang.
5. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi tahun 2023 dengan nilai p-value sebesar 0,002.
6. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Pondok Meja Muaro Jambi tahun 2023 dengan nilai p-value sebesar 0,000.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disarankan bahwa:

1. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi petugas kesehatan untuk memberikan dukungan serta penyuluhan yang lebih aktif kepada ibu hamil untuk mempermudah ibu hamil dalam memahami tentang pemberian ASI eksklusif dalam pencegahan *Stunting*. Sehingga penelitian ini dapat membantu puskesmas memberikan informasi dalam membuat suatu program untuk meningkatkan pencegahan *Stunting* pada anak.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan terus menambah kepustakaan dan mengembangkan ilmu keperawatan terutama kesehatan masyarakat, diharapkan agar institusi pendidikan agar lebih banyak mempunyai referensi khususnya mengenai ASI Eksklusif dan *Stunting*. Sehingga dapat dijadikan sebagai bahan masukan, perbandingan dan dasar pemikiran dalam melaksanakan penelitian di masa yang akan datang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian mengenai ASI Eksklusif dan *Stunting* pada ibu hamil dengan menggunakan edukasi yang berbeda, seperti menggunakan video edukasi, brosur, maupun lainnya.