

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dari hasil penelitian mengenai efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media video terhadap kemampuan melakukan senam kaki pada pasien diabetes melitus dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kemampuan melakukan senam kaki pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi terdapat perbedaan rerata yaitu 1,7 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan 32,2 sesudah diberikan pendidikan kesehatan.
2. Tingkat kemampuan melakukan senam kaki pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video terdapat perbedaan rerata yaitu 1,6 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan 29,5 sesudah diberikan pendidikan kesehatan.
3. Tingkat efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi dan media video terhadap kemampuan melakukan senam kaki pada pasien diabetes melitus yang mana menunjukkan metode demonstrasi lebih efektif dari media video. Hal ini dikarenakan responden yang diberikan pendidikan kesehatan menggunakan metode demonstrasi terdorong lebih inisiatif dan proaktif untuk bertanya secara langsung jika ada materi yang kurang dipahami dibandingkan dengan menggunakan media audio visual.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan dan pertimbangan bagi perawat di puskesmas untuk dapat menerapkan senam kaki diabetik yang bisa dijadikan sebagai bagian dari program peningkatan kesehatan bagi pasien diabetes melitus.

5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan pengetahuan serta referensi terkait penatalaksanaan senam kaki diabetik dalam upaya peningkatan status kesehatan pada pasien diabetes melitus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan tambahan informasi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode atau media yang berbeda.

5.2.4 Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden serta responden dapat mempraktekkan atau menerapkan senam kaki diabetik secara mandiri sebagai upaya untuk meningkatkan derajat kesehatannya.