

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Sidorejo kota Pagaram” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden yang berpartisipasi
  - a. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin yang terbanyak pada penelitian ini ialah perempuan yakni 50 orang (55,6%).
  - b. Karakteristik responden berdasarkan rentang usia responden terbanyak ialah rentang usia 56-65 tahun atau lansia akhir sebanyak 38 orang (42,2%).
  - c. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir yang terbanyak ialah Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan jumlah 32 orang (35,6%).
2. *Health locus of control* pada pasien hipertensi di Puskesmas Sidorejo kota Pagaram terbagi menjadi 2 kategori yaitu tinggi sebanyak 44 responden (48,9%) dan rendah berjumlah 46 responden (51,1%).
3. Tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Sidorejo kota Pagaram terbagi menjadi 3 kategori yakni rendah berjumlah 42 orang (46,7%), sedang sebanyak 28 orang (31,1%) dan tinggi berjumlah 20 orang (22,2%).
4. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan nilai *p value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) dan koefisien korelasi sebesar 0,671, artinya terdapat hubungan positif yang kuat dan signifikan antara *health locus of control* dengan kepatuhan minum obat pasien hipertensi di Puskesmas Sidorejo kota Pagaram.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Puskesmas Sidorejo Kota Pagaram**

Hasil penelitian ini diharapkan menambah informasi, menjadi evaluasi dan masukan bagi Puskesmas Sidorejo kota Pagaram selaku layanan kesehatan milik Pemerintah untuk memperhatikan, mengedukasi dan melakukan upaya serta menentukan kebijakan atau program untuk meningkatkan *health locus of control* khususnya pada pasien hipertensi, sehingga tingkat kepatuhan minum obat dapat meningkat.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi jembatan atau sarana bagi institusi pendidikan dalam memperkaya dan memperdalam kajian dan ilmu pengetahuan serta referensi mengenai hipertensi, *health locus of control* dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi.

### **5.2.3 Bagi Profesi dan Ilmu Keperawatan**

Berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan, *health locus of control* diharapkan dapat menjadi salah satu bagian dari topik pendidikan kesehatan bagi profesi keperawatan. Hal tersebut merupakan upaya perawat sebagai *educator* dalam meningkatkan kepatuhan minum obat, khususnya pasien dengan penyakit seumur hidup atau pasien yang harus mengonsumsi obat secara rutin seumur hidup.

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan pengembangan ilmu dari penelitian ini khususnya mengenai *health locus of control*, terutama terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada pasien yang memiliki penyakit seumur hidup atau pasien yang harus mengonsumsi obat secara rutin seumur hidup.