

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil penelitian mengenai Persepsi Siswa Terhadap Pesan Menakutkan (*Pictorial Health Warning*) Pada Kemasan Rokok Dengan Pendekatan *Extended Parallel Process Model* Di SMK Negeri 3 Kota Jambi Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dengan diberlakukannya PHW yang menampilkan gambar-gambar penyakit mengerikan akibat perilaku merokok mampu membuat informan tergerak atau termotivasi untuk mengurangi jumlah rokok yang dikonsumsi.
2. Pada unsur keparahan, didapatkan hasil bahwa gambar kanker paru-paru merupakan penyakit akibat merokok yang paling parah karena dapat menyebabkan kematian.
3. Pada unsur kerentanan, didapatkan hasil bahwa informan merasa lebih rentan terkena kanker paru-paru karena mereka mengalami batuk-batuk ketika merokok atau setelah merokok, serta sesak nafas ketika sedang lari atau olahraga.
4. Pada unsur keyakinan respon, didapatkan hasil bahwa efektivitas PHW hanya bisa membuat informan tergerak untuk mengurangi jumlah rokok yang konsumsinya.
5. Pada unsur keyakinan diri, didapatkan hasil bahwa informan merasa susah untuk langsung berhenti merokok karena mudah tergoda dan sudah kecanduan. Sehingga informan mempertimbangkan untuk mengurangi jumlah rokok yang konsumsinya.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran yang berkaitan dengan hasil penelitian ini, sebagai berikut :

1. Bagi SMK Negeri 3 Kota Jambi

Disarankan untuk mengadakan kegiatan yang melibatkan siswa agar dapat mengembangkan pengetahuan dan meningkatkan kemampuan,

serta menyentuh emosi siswa perokok maupun non perokok melalui sosialisasi tentang dampak negatif rokok yang perlu terus dilakukan baik menggunakan video ataupun testimoni dari mantan perokok dan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas. Serta menjadikan sekolah sebagai Kawasan Tanpa Rokok (KTR) yang diterapkan bersamaan dengan peraturan mengikat mengenai larangan merokok di sekolah sehingga dapat mengurangi kebiasaan siswa untuk merokok.

2. Bagi siswa SMK Negeri 3 Kota Jambi

Disarankan kepada siswa untuk dapat sebisa mungkin menghindari penerapan perilaku merokok, dan orang yang merokok agar tidak terpapar asap rokok, banyak melakukan pengembangan diri sesuai minat dan bakat melalui kegiatan sekolah, rutin olahraga, dan konsisten mengurangi jumlah rokok yang dikonsumsi sehingga sedikit demi sedikit dapat meninggalkan kebiasaan merokok yang memiliki dampak berbahaya bagi kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melaksanakan penelitian menggunakan kelima gambar PHW yang ada dengan metode yang berbeda sehingga dapat diteliti pada informan atau responden yang lebih besar cakupannya. Peneliti dapat meneliti mengenai pengaruh, hubungan atau keterkaitan yang ada pada teori *Extended Parallel Process Model* (EPPM).