

### Daftar Pustaka

1. Hardhana B, Sibuea F, editors. Profil Kesehatan Indonesia Kementerian Kesehatan RI [Internet]. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020. Available from: [https://pafi.or.id/media/upload/20201109020742\\_466.pdf](https://pafi.or.id/media/upload/20201109020742_466.pdf)
2. Gusrianti G, Azkha N, Bachtiar H. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Limau Manis Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2020;8(4):109–14.
3. Vaamonde JG, Álvarez-Món MA. Obesity and overweight. *Med*. 2020;13(14):767–76.
4. Kementerian Kesehatan RI. Epidemi Obesitas [Internet]. *Jurnal Kesehatan*. 2018. Available from: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VlRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VlRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)
5. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *J Kesehat RI* [Internet]. 2018;53(9):1689–99. Available from: [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf)
6. Nugroho PS. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa J Kesehat Masy*. 2020;7(2):110.
7. Resky, Haniarti, Usman. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *J Ilm Mns Dan Kesehat*. 2019;2(3):322–32.
8. Masrul. Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Kedokt Andalas*. 2018;41(3):152–62.
9. Capuano E. The behavior of dietary fiber in the gastrointestinal tract determines its physiological effect. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2017;57(16):3543–64.
10. Septiana P, Nugroho FA, Wilujeng CS. Konsumsi Junk food dan Serat

- pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *J Kedokt Brawijaya*. 2018;30(1):61.
11. Harikedua VT, Pascoal DME, Ukus HO. Hubungan Pola Konsumsi Serat Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Dengan Aparatur Sipil Negara (ASN ) Yang Obesitas Di Dinas Kesehatan Daerah Provinsi Sulawesi Utara. 2018;2007:552–60.
  12. Setiati S, Alwi I, Sudoyo A, Simadibrata M. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. 6th ed. Jakarta: Internal Publishing; 2017.
  13. Sulistyowati LS, Andinisari S, Ramayulis R. IDN\_B11\_Buku Obesitas-1. Kemenkes RI. 2015. 1–50 p.
  14. Cheng HL, Medlow S, Steinbeck K. The Health Consequences of Obesity in Young Adulthood. *Heal Consequences Obes Young Adulthood*. 2018;5(1):30-7.
  15. Susanti ES, Pardede SO. Association of Economical Status and Sex with Obesity Among Private Junior High School Student at Serang. *Maj Kedokt UKI*. 2016;XXXII(3):130–6.
  16. Islami N, Hanifah D, Fithra Dieny F. Serat Tidak Larut Air (Insoluble) dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas. *J Nutr Coll* [Internet]. 2016;5(3):148–55. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
  17. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang. *J Kesehat tambusai*. 2021;2(1):7–9.
  18. Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 13th ed. Tanzil A, Widjajakusumah M, editors. Elsevier (Singapure): Elsevier; 2019. 1088 p.
  19. Nadimin; Ayumar; Fajarwati. Obesity An Adults Poor Family In Sub District Lembang District Pinrang. *Mkmi*. 2015;(September):9–15.
  20. Cahyaningrum. Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram. *J Kesehat Prima*. 2015;I(1):1364–71.
  21. Sherwood L. Fisiologi Manusia dari sel ke Sistem. 9th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2019. 1036 p.
  22. KemenKes RI. PTM Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak

- Menular di Indonesia. 2016. p. 10.
23. Sjarif DR, Gultom LC, Hendarto A, Lestari ED, Sidiartha IGL, Mexitalia M. Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja. *Ikat Dr Anak Indones.* 2014;1.
  24. Agristika A, Carolia N. Agonis Reseptor GLP 1 untuk Terapi Diabetes Mellitus. *J Agromed Unila.* 2018;4:338–41.
  25. Nurlita N, Mardiyati L. Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food), Status Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa FIK Dan FT Universitas Muhammadiyah Surakarta. *J Strateg Optimasi Tumbuh Kembang Anak.* 2017;0–13.
  26. Zulaika. Konsumsi Serat Dan Fast Food Serta Aktivitas Fisik Orang Dewasa yang Berstatus Gizi Obesitas dan Normal. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor; 2017.
  27. Pamela I. Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *J IKESMA.* 2018;14(2):144–53.
  28. Anwar CR. Gaya Hidup dan Promosi Makanan Cepat Saji. *J Etnosia.* 2016;1(2):54–65.
  29. Ranggayuni E, Nuraini N. Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan).* 2021;6(3):278.
  30. Mukti H, Damiana N. Upaya Pengurangan Konsumsi Junk Food untuk Menurunkan Risiko Penyakit Tidak Menular. *J Kedokt.* 2019;1–6.
  31. Kementerian Kesehatan RI. Daftar Komposisi Bahan Makanan Indonesia. Vol. 4, Kementrian Kesehatan RI. 2017. 88–100 p.
  32. Laksono RA, Mukti ND, Nurhamidah D. Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.” *J Ilm Kesehat Masy Media Komun Komunitas Kesehat Masy.* 2022;14(1):35–9.
  33. Rantika, Taofik R. Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber. *Dep Farmasetika dan Teknol Farm Fak Farm Univ Padjadjaran.*

- 2018;16(2):152–65.
34. Dai FJ, Chau CF. Classification and regulatory perspectives of dietary fiber. *J Food Drug Anal.* 2017;25(1):37–42.
  35. Dhingra D, Michael M, Rajput H, Patil RT. Dietary fibre in foods: A review. *J Food Sci Technol.* 2012;49(3):255–66.
  36. Zebua A, Hadi S, Bakce D. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Pangan Rumah tangga Petani Sayuran Di Kabupaten Kampar. *J Agribisnis.* 2020;21(2):163–72.
  37. Rahmah A, Rezal F, Rasma R. Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy Unsyiah.* 2017;2(6):8.
  38. Susilowati A, Rachmat B, Larasati RA. Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship of Fiber Consumption Patterns To Glycemic Control in Type 2 Diabetes (T2D) in Central Bogor Sub-District]. *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res.* 2020;43(1):41–50.
  39. Mustofa A, Suhartatik N. Meningkatkan Imunitas Tubuh Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Karangtaruna Kedunggupit, Sidoharjo, Wonogiri, Jawa Tengah. *J Pengabd Masy Berkemajuan.* 2020;4(1):317.
  40. Claudina I, Rahayuning D, Kartini A. Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang. *J Kesehat Masy.* 2018;6(1):486–95.
  41. Chow CK. Fatty Acids In Foods and their health mplications. 2008. 845–846 p.
  42. Heryuditasari K, Nufus H. ubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang. *Sek Tinggi Ilmu Keseatan Jombang.* 2018;
  43. Pramantara IDP, Purba M, Rafiony A. Konsumsi Fast Food dan Soft Drink sebagai Faktor Risiko Obesitas pada Remaja. *J Gizi Klin Indones.* 2015;11(04).
  44. Damopolli W, Mayulu N, Masi G. Hubungan konsumsi fast food dengan

- kejadian obesitas pada anak SD di Kota Manado. *J Fak Kedokt Univ Sam Ratulangi Manad*. 2017;1, No 1:49–56.
45. Santoso A. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Aslib Proc*. 2011;22(11):35–40.
  46. Kholifah FN, Bintanah S, Handarsari E. Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *J Gizi*. 2016;5(2):21–30.
  47. Hakim LN. Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspir J Masal Sos*. 2020;11(1):43–55.
  48. Karimah M. Rario Lingkar Pinggang-Panggul Memiliki Hubungan Paling Kuat Dengan Kadar Glukosa Darah. 2018;6:219–26.
  49. Hanifa A, Triyanti, Salimar. The Consumption of Fruits and Vegetables. *J Nutr food Res*. 2020;43(77):67–76.
  50. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Angka Kecukupan Gizi. 2019.
  51. Bayu D. Jumlah Penduduk Indonesia Berdasarkan Usia. Kementrian Dalam Negeri.
  52. Prandyandari R, Saraswati MR. Gambaran Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji Dan Obesitas Pada Mahasiswa Semester V Program Studi KEdokteran Umum Universitas Udayana Tahun 2014. 2014;4(1):284–90.
  53. Amriani A, Kardhinata EH, Sartini S. Gambaran Obesitas Dan Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin Pada Pasien Yang Berobat Di Rumah Sakit Haji Medan. *BIOLINK (Jurnal Biol Lingkung Ind Kesehatan)*. 2017;2(1):16–22.
  54. Monzalitza A, Asiah N. Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Risiko Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. *Maj Kesehat Pharmamedika*. 2021;12(1):39–44.
  55. Astuti AAAFD, Widyastuti N, Kusumastuti AC. Hubungan Beberapa Indikator Obesitas dengan Tekanan Darah Wanita Dewasa Muda. *J Nutr Coll*. 2017;6(3):219.

56. Adistira RM, Komala R, Muharramah A. Hubungan Status Gizi , Persen Lemak Tubuh , RLPP , dan Asupan Natrium dengan Hipertensi pada Wanita Lansia. :60–8.
57. Mustain M. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan, Aktifitas Fisik Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. J Ilmu dan Teknol Kesehat. 2021;12(1):14–20.
58. Widyantara KI., Zuraida R, Wahyuni A. The Relation of Fast Food Eating Habits, Physical Activity And Nutrition Knowledge With The Nutritional Status of First Year Medical Student of University of Lampung 2013. J Major. 2014;3(3):77–85.
59. Widawati. Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. J Gizi (Nutritions Journal) [Internet]. 2018;2(2):146–59. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>
60. Jeser JT, Santoso HA. Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. Tarumanagara Med J [Internet]. 2021;4(1):164–71. Available from: <http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/13733>
61. Wahidin MDS, Sukmana FS. Fastfood dan Rendahnya Aktifitas Fisik Memicu Obesitas Central Pada Mahasiswa. Tunas Media J Kedokt Kesehat. 2022;8:1–4.
62. Nurun N, Meriza M. Konsumsi Serat Pangan dan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumareta Utara. Kedokt Univ Sumatera Utara. 2021;11.
63. Thasim S, Syam A, Najamuddin U. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih Di Sdn Sudirman I Makassar Tahun 2013 The Effect Of Nutrition Education To Change Knowledge And Nutrient Intake In Overweight Children At

Sdn Sudirman Program St. J Univ Hasanuddin. 2013;1–14.