

ABSTRACT

TIRA NUR RAHMAH ANALYSIS OF NURSING CARE AT TN. S WITH ACUTE POST OP PAIN KIDNEY STONE THROUGH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TECHNIQUES IN THE SURGERY ROOM H. ABDUL MANAP HOSPITAL JAMBI CITY

Kidney stones or in medical terms referred to as nephrolithiasis is the presence of kidney stones due to the crystallization of various minerals or salts in the urine. If there is a long blockage, urine will flow back into the kidneys so that the kidneys experience high pressure because the urine precipitates too high, causing pain. Pain is an unpleasant sensation both sensory and emotional related to tissue damage or other factors, so that individuals feel tormented and suffer so that it interferes with daily activities, psychology, and others. Pain can be reduced by carrying out various non-pharmacological methods, one of which is the progressive muscle relaxation technique. Progressive muscle relaxation technique is a relaxation technique that is done by resting the muscles, mind, and mentally with the aim of reducing anxiety. The results of this scientific work indicate that there is a decrease in pain intensity after progressive muscle relaxation therapy.

Keywords :*Acute Pain, Kidney Stones, Progressive Muscle Relaxation Therapy*

ABSTRAK

TIRA NUR RAHMAH ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN NYERI AKUT POST OP BATU GINJAL MELALUI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUANG BEDAH RSUD H. ABDUL MANAP KOTA JAMBI

Batu ginjal atau dalam istilah medis disebut sebagai nefrolitiasis merupakan terdapatnya batu ginjal karena kristalisasi berbagai mineral atau garam di dalam urin. Jika terjadi penyumbatan yang lama, kencing akan mengalir lagi ke ginjal sehingga ginjal mengalami tekanan yang tinggi karena urin yang mengendap terlalu tinggi sehingga menyebabkan nyeri. Nyeri merupakan suatu sensasi yang tidak menyenangkan baik secara sensori maupun emosional yang berhubungan dengan suatu kerusakan jaringan atau faktor lain, sehingga individu merasa tersiksa dan menderita sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari, psikis, dan lain-lain. Nyeri dapat dikurangi dengan melakukan berbagai non farmakologis, salah satunya dengan teknik relaksasi otot progresif. Teknik relaksasi otot progresif merupakan suatu teknik relaksasi yang dilakukan dengan cara mengistirahatkan otot-otot, pikiran, dan mental yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan terapi relaksasi otot progresif.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Batu Ginjal, Terapi Relaksasi Otot Progresif