

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada pasien maka dapat disimpulkan bahwa pengkajian yang telah dilakukan sesuai dengan yang digunakan sebagai landasan teori yang di gunakan sebagai landasan. Pada kasus ditemukan keluhan pasien adalah nyeri post operasi batu ginjal dengan skala nyeri 7. Masalah keperawatan yang diangkat untuk keluhan tersebut adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Pasien dilakukan tindakan terapi relaksasi otot progresif sebagai terapi non farmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri.

Intervensi disusun berdasarkan permasalahan yang dialami pasien dengan tujuan setelah dilakukan 3 kali kunjungan diharapkan tingkat nyeri dapat berkurang dengan intervensi kaji tanda-tanda vital, kaji skala nyeri pasien, melakukan tindakan teknik relaksasi otot progresif, setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi otot progresif kaji kembali skala nyeri pasien.

Pada tahap implementasi tidak terdapat kesenjangan karena pada dasarnya dalam tahap pelaksanaan ini penulis mengacu pada perencanaan yang telah disusun sebelumnya dimana semua rencana tindakan dapat dilaksanakan dengan baik tanpa adanya kesulitan atau hambatan yang berarti. Hal ini dapat terlaksana dengan baik berkat adanya kerjasama yang baik antara penulis dan pasien.

Pada tahap evaluasi dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi otot progresif memiliki pengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada Tn. S dengan post operasi batu ginjal. Hal tersebut dibuktikan dengan penurunan skala nyeri dari setiap tindakan yang telah diberikan dan adanya penurunan tekanan darah dari sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Penulis**

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post op batu ginjal melalui teknik relaksasi otot progresi.

### **2. Bagi Pasien**

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta ilmu dalam menerapkan intervensi teknik relaksasi otot progresif pada pasien dengan nyeri akut post op batu ginjal.

### **3. Bagi Institusi**

Pendidikan hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai bahan pengajaran untuk pengembangan keilmuan tentang teknik relaksasi otot progresi pada pasien post op batu ginjal.

### **4. Bagi Rumah Sakit H. Abdul Manap Kota Jambi**

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan yang diperlukan dalam pelaksanaan praktis pelayanan keperawatan jiwa pasien dengan nyeri akut post op batu ginjal.