

ABSTRACT

Background: Stroke is the number three cause of death and the main cause of physical disability in productive and old age. Stroke is a sudden loss of brain function, caused by an interruption of blood flow to the brain or ischemic stroke and rupture of blood vessels to the brain or hemorrhagic stroke. One of the problems that requires further treatment in Non-Hemorrhagic Stroke (SNH) patients is impaired physical mobility, because the patient will experience weakness or loss of muscle movement. **Purpose:** Provide an overview and apply nursing care to non-hemorrhagic stroke patients with ROM measures in an effort to increase muscle strength. **Methods:** The type and design of writing this nurse's final scientific paper using a descriptive method that is describing an overview of nursing care in non-hemorrhagic stroke patients with ROM measures in an effort to increase muscle strength. **Results:** The results of this case study found similarities between theory and real cases. After performing passive ROM exercises for 4x8 hours the problem was resolved marked by an increase in muscle strength in the patient. **Conclusion:** ROM action can increase muscle strength in Non-Hemorrhagic Stroke patients. Suggestion: Patients are expected to be able to understand and do ROM exercises on a regular basis which aims to increase muscle strength.

Keywords: Nursing Care, ROM Actions, Non Hemorrhagic Stroke

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab kematian nomor tiga dan penyebab utama kecacatan fisik pada usia produktif dan usia lanjut. Stroke merupakan kehilangan fungsi otak secara tiba-tiba, yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak atau stroke iskemik dan pecahnya pembuluh darah ke otak atau stroke hemoragik. Salah satu masalah yang memerlukan penanganan lebih lanjut pada pasien *Stroke Non Hemoragik* (SNH) yaitu gangguan mobilitas fisik, dikarenakan penderita akan mengalami kelemahan atau hilangnya gerakan otot. **Tujuan:** Memberikan gambaran dan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien *stroke non hemoragik* dengan tindakan ROM dalam upaya peningkatan kekuatan otot. **Metode:** Jenis dan rancangan penulisan karya ilmiah akhir ners ini dengan metode deskriptif yaitu mendeskripsikan tentang gambaran asuhan keperawatan pada pasien *stroke non hemoragik* dengan tindakan ROM dalam upaya peningkatan kekuatan otot. **Hasil:** Hasil studi kasus ini ditemukan kesamaan antara teori dengan kasus nyata. Setelah dilakukan tindakan latihan ROM pasif selama 4x8 jam masalah teratasi ditandai dengan adanya peningkatan kekuatan otot pada pasien. **Kesimpulan:** Tindakan ROM dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien Stroke Non Hemoragik. **Saran:** Bagi pasien diharapkan bisa memahami dan melakukan latihan ROM secara rutin yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Tindakan ROM, Stroke Non Hemoragik