

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perbuahan Tekanan Darah Dan Berat Badan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Terpasang Cimino Setelah menjalani Tindakan Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD Raden Mattaher Jambi 2023, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden didapatkan.
 - a. Karakteristik responden berdasarkan umur pada penelitian ini didapatkan rentan usia terbanyak adalah 46-55 tahun (38%)
 - b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada penelitian ini yaitu paling banyak adalah laki-laki (53%)
 - c. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada penelitian ini yaitu pendidikan tertinggi responden adalah SMA (35%)
 - d. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada penelitian ini didapatkan sebagian besar responden yang menjalani hemodialisa tidak bekerja (75%)
 - e. Karakteristik responden berdasarkan lama hemodialisa pada penelitian ini responden menjalani lama hemodialisa mayoritas >3 bulan (100%)
 - f. Karakteristik responden berdasarkan frekuensi hemodialisa pada penelitian ini responden sering (100%) melakukan hemodialisa 2/3 satu minggu menjalani hemodialisa
2. Berdasarkan hasil penelitian terdapat 60 responden didapatkan kesimpulan hal ini menunjukkan bahwa terdapat “Perbuahan Tekanan Darah Dan Berat Badan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Terpasang Cimino Setelah menjalani Tindakan Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD Raden Mattaher Jambi 2023” dengan waktu 3 kali hasil pengukuran tekanan darah bahwa setelah pelepasan

selang dialisis 21 responden (35%) mengalami hipertensi tingkat darurat pada sistol dan 17 responden (28%) mengalami pre hipertensi pada diastolik, lalu pengukuran ke 15 menit pertama 18 responden (30%) mengalami hipertensi derajat 2 pada sistolik dan 16 responden (27%) tekanan darah normal pada diastolik, lalu tekanan darah 15 menit kedua 17 responden (28%) mengalami hipertensi tingkat darurat pada sistolik dan 16 responden (27%) tekanan darah normal pada diastolik dimana hal ini pada 3 kali waktu pengukur di awal tekanan darah meningkat hingga pengukuran akhir, dengan nilai rata-rata post test sistol setelah dilakukan pelepasan selang dialisis 170 mmHg dan diastolnya 81,5 mmHg, lalu tekanan darah 15 menit pertama setelah tindakan hemodialisa sistol 166,5 mmHg dan diastol 80 mmHg, dan tekanan darah 15 menit kedua setelah tindakan hemodialisa sistol 162 mmHg dan diastol 83 mmHg.

Terdapat hasil penelitian berat badan setelah hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Raden Mattaher Jambi yaitu berat badanya menurun sebanyak 31 responden (52%) dan berat badan yang naik sebanyak 29 responden(48%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diajukan oaleh peneliti adalah

1. Bagi Rumah Sakit Raden Mattaher Jambi

Hasil peneliti ini diharapkan menambah informasi dan menjadi evaluasi serta masukan bagi Rumah Sakit untuk Lebih memperhatikan perubahan pada tekanan darah dan cairan yang masuk pada pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa terhadap tingginya angka kematian akibat peningkatan berat badan dan tekana darah pasein.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan bahan referensi dalam upaya meningkatkan dan memperkaya kajian mengenai perubahan tekanan darah dan berat badan sebelum dan setelah pasien menjalani hemodialisa.

3. Bagi profesi Keperawatan

Sebaiknya memberi edukasi mengenai pentingnya membatasi asupan cairan yang masuk ke dalam tubuh seperti diet dalam pembatasan konsumsi cairan baik makanan atau minuman dapat menjadi pertimbangan profesi keperawatan di Rumah Sakit dapat di aplikasikan sebagai salah satu fungsi perawat yaitu sebagai *Educator*.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat mengembangkan ilmu dari hasil penelitian ini mengenai Perbuahan Tekanan Darah Dan Berat Badan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Setelah menjalani Tindakan Hemodialisa untuk mendapatkan informasi melalui media massa, elektronik dan tenaga kesehatan yang dekat dengan tempat tinggal saya.