

ABSTRAK

Agusti Randa, 2018 “**Analisis Keterampilan Pukulan *Forehand Groundstroke* Tenis Lapangan pada Klub Tenis BTC Kota Jambi**” Prodi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Pembimbing (I). Dr. Muhammad Ali, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (II). Yonifia Anjanika, S.Pd, M.Pd

Kata Kunci : Analisis, Keterampilan Teknik pukulan *forehand groundstroke*

Pada saat peneliti melakukan pengamatan klub tenis BTC Kota Jambi, pada saat pelatih memberikan bola kepada siswa masih ada yang belum memahami pukulan *forehand groundstorke*, kemudian masih ada siswa yang melakukan pukulan *forehand groundstroke* bola tidak memantul terlebih dahulu, pada saat melakukan pukulan *forehand groundstorke* bola yang di pukul menyangkut di net, pada saat siswa melakukan pukulan *forehand groundstorke* bola yang dipukul keluar dari area lapangan lawan.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat keterampilan teknik pukulan *forehand groundstroke* pada klub BTC Kota Jambi. dalam penelitian ini sampel melakukan teknik pukulan *forehand groundstroke* sesuai dengan arah pelatih mereka.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif yang mana peneliti hanya melakukan penilaian keterampilan untuk teknik pukulan *forehand groundstroke* yang mereka lakukan. Penelitian dilaksanakan di Lapangan tenis dibelakang Kantor Dinas Pendidikan Kota Jambi Kec. Kota Baru. dengan jumlah populasi sebanyak 15 orang kemudian seluruh populasi di jadikan sampel dengan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah peneliti melakukan penilaian terhadap teknik pukulan *forehand groundstroke* kepada klub BTC Kota Jambi.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada atlet klub BTC Kota Jambi didapatkan Jumlah nilai sebesar 149 rata-rata sebesar 9,93333 median sebesar 10 standar deviasi sebesar 1,162919 nilai minimum sebesar 8 nilai maksimum sebesar 12 kemudian dari jumlah siswa sebanyak 15 orang maka di dapat pada kategori sedang sebanyak 1 orang dengan persentase sebesar 6,67% baik sebanyak 10 orang dengan frekuensi sebesar 66,67% kemudian pada kategori sangat baik sebanyak 4 orang dengan persentase sebesar 26,67%.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pada keterampilan teknik pukulan *forehand groundstroke* pada Klub BTC Kota Jambi sudah sangat baik dalam melakukan pukulan *forehand groundstroke*.