

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa pada keterampilan pukulan *forehand groundstroke* pada Klub BTC Kota Jambi sudah sangat baik karena hasil yang telah di dapatkan dari 15 orang atlet pada penilaian keterampilan pukulan *forehand groundstroke* yang dilakukan oleh sampel.

5.2. Keterbatasan Penelitian

Dari penelitian yang dilakukan terdapat beberapa keterbatasan yang peneliti hadapi di lapangan saat melakukan penelitian di lapangan. Adapun keterbatasan penelitian yang di hadapi oleh peneliti sebagai berikut:

1. Beberapa atlet terkadang tidak hadir dalam latihan rutin klub BTC Kota Jambi.
2. Saat melakukan observasi di lapangan pada klub BTC Kota Jambi kondisi cuaca tidak kondusif terjadi hujan dan beberapa atlet terlambat datang ke tempat latihan.
3. Beberapa atlet sering melakukan kesalahan dalam pelaksanaan waktu latihan.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi Pelatih tenis lapangan hendaknya memperhatikan faktor yang mempengaruhi keterampilan dasar pada permianan tenis lapangan pada klub BTC Kota Jambi.
2. Bagi pelatih tenis lapangan, hendaknya memperhatikan keterampilan dasar dalam melakukan teknik pukulan *forehand groundstroke* pada atlet yang baru ikut bergabung latihan.
3. Bagi atlet klub BTC hendaknya menjaga kondisi fisik agar tetap bugar dalam melaksanakan latihan rutin.
4. Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.
5. Disarankan kepadaklub BTC Kota Jambi, agar selama mengikuti latihan dapat bersungguh-sungguh dalam berlatih dan selalu mengikuti materi apa yang diberikan oleh pelatih supaya bisa berkembang dalam olahraga tenis lapangan sehingga dapat memaksimalkan keterampilan.