BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian ini telah menghasilkan “Video Teknik Renang Gaya Kupu-Kupu Klub Botia Gemilang Kota Jambi”, Penilaian kelayakan produk yang disusun serta di validasi ahli media dan ahli materi dengan memberikan kategori sangat layak pada video teknik renang gaya kupu-kupu yang di kembangkan oleh peneliti serta video teknik renang gaya kupu-kupu dapat di produksi secara massal.

5.2. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan diantaranya:

1. Video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu ini memerlukan komputer atau laptop untuk mengoperasikannya, dan siswa yang ingin latihan mandiri harus memiliki seperangkat komputer ataupun laptop di rumah. Hal ini sangat menyulitkan bagi siswa yang tidak memiliki seperangkat komputer atau laptop di rumah.
2. Penelitian ini hanya dilakukan untuk mengetahui apakah video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu layak untuk di uji cobakan pada uji coba lapangan, bukan untuk mengetahui tentang efektivitas latihan dengan video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu yang dibuat.
3. Saat melakukan pengambilan video terkadang cuaca kurang mendukung seperti contohnya suasana mendung dan saat hujan turun.

4. Pada video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu ini belum ada analisis gerakan yang detail seperti menjabarkan pengertian pada teknik renang gaya kupu-kupu kegunaan dari setiap gerakan pada renang gaya kupu-kupu.
5. Pencahayaan pada kamera saat pengambilan video masih kurang baik dikarenakan kamera yang digunakan adalah kamera *smart phone*.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu terdapat beberapa saran untuk peneliti dan pembaca hasil penelitian ini. Adapun saran yang di berikan peneliti sebagai berikut :

1. Bagi pelatih dan siswa klub renang Botia Gemilang Kota Jambi dapat memanfaatkan video tutorial teknik renang gaya kupu-kupu yang dibuat ini sebagai informasi dan media penyampaian materi teknik renang gaya kupu-kupu.
2. Bagi siswa yang memiliki laptop serta alat penunjang lainnya dapat digunakan untuk melakukan latihan secara mandiri dengan cara mengingat gerakan renang gaya kupu-kupu.
3. Membantu pelatih dalam menyampaikan materi teknik renang gaya kupu-kupu.