

DAFTAR PUSTAKA

1. D Wahyudin. Pengertian tentang handphone secara umum. 2017;10–39.
2. Hootsuite (We Are Social). The Global State of Digital 2022 (October Update) [Internet]. 2022. Available from: <https://www.hootsuite.com/resources/digital-trends-q4-update>
3. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Profil Internet Indonesia 2022. Apji.orId [Internet]. 2022;(June):10. Available from: apji.or.id
4. Ajeng Tiara Asih NF. Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Di Ponegoro Semarang. J Empati. 2017;6(2):15–20.
5. Rakhmawati S. Studi Deskriptif Nomophobia pada Mahasiswa di Universitas muhammadiyah malang. Skripsi. 2019;1–64.
6. Sudarji S. Hubungan Antara Nomophobia Dengan Kepercayaan Diri. Psibernetika. 2018;10(1).
7. Pasongli A, Ratag BT, Kalesaran AF. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. J KESMAS [Internet]. 2020;9(6):88–95. Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30937>
8. Roseliyani TD. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dan Kesepian dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. Univ Islam Negeri Raden Intan Lampung. 2019;6.
9. Bhattacharya S, Bashir, Md AbuAbhay Srivastava AS. NOMOPHOBIA: No Mobile Phone Phobia. J Fam Med Prim Care. 2019;8(4):1297–300.
10. Ozdemir B, Cakir O, Hussain I. Prevalence of Nomophobia among university students: A comparative study of Pakistani and Turkish undergraduate students. Eurasia J Math Sci Technol Educ. 2018;14(4):1519–32.
11. Ramaita R, Armaita A, Vandelis P. Hubungan Ketergantungan Smartphone Dengan Kecemasan (Nomophobia). J Kesehat. 2019;10(2):89.
12. Maryani DN, Dewi EMP, Nurdin MNH. Hubungan antara Harga Diri dan Nomophobia pada Mahasiswa. J Psikol Talent Mhs UNM. 2021;1(1).
13. Pahlawan R, Nasution FZ. Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas Xi Smk-Bm Swasta Sinar Husni Medan. J Mhs Fak Psikol. 2020;1(1):46–57.
14. Dr. Itamar Shatz P. Academic Procrastination: Examples, Consequences, Causes, and Solutions [Internet]. 2022. Available from: <https://solvingprocrastination.com/academic-procrastination/>
15. Wei Hong, Ru-De Liu, Yi Ding, shuyang Jiang, Xiantong Yang XS. Academic procrastination precedes problematik mobile phone use in Chinese adolescents: A longitudinal mediation model of distraction cognitions. ELSEVIER. 2021;121.
16. Sitorus TR. Hubungan Smartphone Addiction dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat. Wacana J Psikol [Internet]. 2022;14(1):57–70. Available

- from: <https://jurnal.uns.ac.id/wacana/article/view/55511/pdf>
17. Rahayu DP, Nuqul FL, Khotimah H. Pengaruh nomophobia terhadap academic failure pada mahasiswa. *J Psikol Tabularasa*. 2020;15(2):74–7.
 18. Novalyne PO, Soetjningsih CH. Fenomena Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa: Bagaimana Kaitannya Dengan Kecanduan Smartphone Saat Pandemi COVID-19 Berlangsung? *Psikoborneo J Ilm Psikol*. 2022;10(3):637.
 19. Akinci T. Determination of Predictive Relationships between Problematic Smartphone use, Self-regulation, Academic Procrastination and Academic Stress through Modelling. *Int J Progress Educ*. 2021;17(1):35–53.
 20. Damri D, Engkizar E, Anwar F. Hubungan Self-Efficacy Dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Perkuliahan. *J EDUKASI J Bimbingan Konseling*. 2017;3(1):74.
 21. Enes DO. The Phobia of The Modern world: Nomophobia. MURAT UKRAY, editor. E-KITAP PROJESI; 2021.
 22. Kubrusly M, Silva, Paulo Goberlânio de Barros, Gabriel Vidal de Vasconcelos, Emanuel Delano Lima Gonçalves Leite, Priscilla de Almeida Santos Rocha HAL. Nomophobia among medical students and its association with depression, anxiety, stress and academic performance. *Rev Bras Educ Medica Rev Bras Educ MÉDICA*. 2021;45(3):162.
 23. Lukito A. Nomophobia. *J Kedokt dan Kesehat*. 2017;25(2):58.
 24. Muyana S, Widyastuti DA. Nomophobia (no-mobile phone phobia) penyakit remaja masa kini [Internet]. Prosiding Seminar Nasional Peran Bimbingan dan Konseling dalam Penguatan Pendidikan Karakter. Universitas Ahmad Dahlan; 2017. Available from: <http://seminar.uad.ac.id/index.php/snbkuad/article/view/84>
 25. S AK, Bhavani U, Maragatham RS. NOMOPHOBIA – An Insight into Its Psychological Aspects in India. 2017;4(2).
 26. Pristanti NA. Nomophobia Mahasiswa: Analisis Deskriptif dengan JASP. *Psychocentrum Rev*. 2021;3(2):187–97.
 27. Moreno-Guerrero AJ, López-Belmonte J, Romero-Rodríguez JM, Rodríguez-García AM. Nomophobia: impact of cell phone use and time to rest among teacher students. *Heliyon*. 2020;6(5):0–7.
 28. Yildirim C, Correia AP. Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire. *Comput Human Behav* [Internet]. 2015;49(October 2017):130–7. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2015.02.059>
 29. Jamila. Konsep Prokratinasi Akademik Mahasiswa. *J EduTech*. 2020;6(2):257–61.
 30. Asri DN. Prokrastinasi Akademik. 1st ed. Apriandi D, editor. Jawa Timur: UNIPMA PRESS; 2018.
 31. Dianne M Tice RFB. Longitudinal Study of Procrastination, Performance, Stress, and Health: The costs and Benefits of Dawdling. *Psychol Sci*. 2017;8(6):454–8.
 32. Amin G. Academic Procrastination of College Students. *J Muara Ilmu Ekon dan Bisnis*. 2019;3(2):431.

33. Michelle Prilly Sudjianto RS alimbudiono. Dampak Prokrastinasi Akademik Pada IPK Mahasiswa Akuntansi Universitas Surabaya. 1st ed. CV. Mitra Abisatya; 2021. 10–76 p.
34. Ferrari JR, Johnson JL, McCown WG. Procrastination and Task Avoidance. Procrastination and Task Avoidance. 1995.
35. Ward AF, Duke K, Gneezy A, Bos MW. Brain drain: The mere presence of one's own smartphone reduces available cognitive capacity. *J Assoc Consum Res.* 2017;2(2):140–54.
36. Rosyanti ST. Hubungan nomophobia dengan prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Paciran. 2021; Available from: <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/34312>
37. Ahyar H, Maret US, Andriani H, Sukmana DJ, Mada UG, Hardani, S.Pd. MS, et al. Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 2020. 245 p.
38. Triwahyuni NNI. Dinamika penderita nomophobia berat. *E-Prints Umm.* 2019;1–106.
39. Mujiati SI. Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa di SMP Negeri 1 Muaro Jambi. skripsi. 2022.
40. Heryana A. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Penerbit Erlangga, Jakarta. 2020;(June):1–11.
41. Handayani LT. Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *Indones J Heal Sci.* 2018;10(1):47–54.
42. Citra Wira Sapulete KDA. Hubungan Antara Self Control Dengan Nomophobia pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana The Relationship Between Self Control and Nomophobia in Female Students of the Faculty of Psychology Satya. *Jurna Psikogenes.* 2021;9(2):159–71.
43. Jamun YM, Rudiyanto Z, Ntelok E. EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. 2022;4(3):3796–803.
44. Mohd. Ripa'i, Safri YID. Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Pada Pagi Hari Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *J Ners Indones.* 2019;9(2).
45. Mawarpury M-, Maulina S, Faradina S, Afriani A. Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau Dari Jenis Kelamin Dan Usia. *Psikoislamedia J Psikol.* 2020;5(1):24.
46. Hestia KP, Siswanto, Risva. Related Factors Nomophobia to Student of Information Technology and Computer Sscience. *J Nas ilmu Kesehat.* 2021;4(2):14.
47. Andriani WS, Sriati A, Yamin A. Gambaran Kontrol Diri Penggunaan Smartphone Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Dan Sederajat Di Kecamatan Jatinangor. *J Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs Journal).* 2019;5(2):101–17.
48. Dikdok. Berapa Lama Waktu Yang Ideal Untuk Menggunakan Gadget. [Jurnalapps.co.id](http://jurnalapps.co.id) [Internet]. 2018; Available from: <http://jurnalapps.co.id/berapa-lama-waktu-yang-ideal-untuk>

- menggunakan-gadget-13046/amp
49. Khairani M, Mawarpury M, Nisa H. Nomophobia pada Generasi X , Y , Dan Z. *J Psikol.* 2022;6(1):20–31.
 50. Gupta R. Nomophobia : A Smartphone Addiction. *Int J Indian Psychol.* 2019;7(1):969–79.
 51. Yusrina Tsabita Farhan RR. Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecenderungan Nomophobia pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. *Ilmu Psikol.* 2021;12:101–207.
 52. Fitri Verawat Fajri UK, Magister. On College Students: Testing The Relationship Intensity Of Social Media Use And Self-Control. 2021;17:47–58.
 53. Muyana S. Prokrastinasi akademik dikalangan mahasiswa program studi bimbingan dan konseling. *Couns J Bimbing dan Konseling.* 2018;8(1):45.
 54. Syafira S, Kusdiyati S. Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMP di Kota Bandung yang Mengalami Kecanduan Smartphone. *Pros Psikolog.* 2019;5:2.
 55. Ramadhani WR, Rahayu R, Kuryanto SM. Dampak nomophobia terhadap motivasi belajar siswa sekolah dasar. *J Ilm P2M STKIP Siliwangi P2M STKIP Siliwangi.* 2021;8(2):97–106.
 56. Sitiayu Anisa Gultom, Natalia Dewi Wardani AF. Hubungan Adiksi Internet Dengan Prokrastinasi Akademik. *Kedokteran Diponegoro.* 2018;
 57. Haryati EA, Widiyanti E, Hidayati NO. Nomophobia in Nursing Students at Padjadjaran University. *J Pendidik Keperawatan Indones.* 2020;6(2):105–12.