

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul *Gambaran Self Care Management* pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi, didapatkan kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden didapatkan berdasarkan usia paling banyak adalah pada lansia awal (45-55 tahun) sebanyak 95 responden (33,8%), pendidikan yang paling banyak yaitu SD 97 responden (34,5%), jenis kelamin paling banyak perempuan 225 responden (80,1%), status perkawinan paling banyak responden dengan status kawin atau sudah menikah sebanyak 211 responden (75,1%), paling banyak sosiokultural dari suku melayu 190 responden (67,6%), pekerjaan paling banyak adalah IRT (ibu rumah tangga) 196 responden (69,8%), paling banyak riwayat merokok responden yang tidak merokok 226 responden (80,4%), riwayat alkohol paling banyak responden tidak pernah mengkonsumsi alkohol 248 responden (88,3%), komplikasi paling banyak responden yang tidak memiliki komplikasi 149 responden (53%), dan tekanan darah paling banyak responden mengalami hipertensi derajat I 204 responden (72,6%).
2. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “*Gambaran Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” dalam kategori baik sebanyak 119 responden (42,3%), kategori cukup sebanyak 153 responden (54,4%) dan kategori kurang sebanyak 9 responden (3,2%).
3. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “*Gambaran Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” berdasarkan indikator integrasi diri dalam kategori baik sebanyak 107

responden (38,1%), kategori cukup sebanyak 151 responden (53,7%) dan kategori kurang sebanyak 23 responden (8,2%).

4. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “Gambaran *Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” berdasarkan indikator regulasi diri dalam kategori baik sebanyak 107 responden (38,1%), kategori cukup sebanyak 157 responden (55,9%) dan kategori kurang sebanyak 17 responden (6%).
5. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “Gambaran *Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” berdasarkan indikator interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya dalam kategori baik sebanyak 138 responden (49,1%), kategori cukup sebanyak 130 responden (46,3%) dan kategori kurang sebanyak 13 responden (4,6%).
6. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “Gambaran *Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” berdasarkan indikator pemantauan tekanan darah dalam kategori baik sebanyak 124 responden (44,1%), kategori cukup sebanyak 137 responden (48,8%) dan kategori kurang sebanyak 20 responden (7,1%).
7. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 281 responden didapatkan kesimpulan “Gambaran *Self Care Management* Pasien Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi” berdasarkan indikator kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan dalam kategori baik sebanyak 127 responden (45,2%), kategori cukup sebanyak 125 responden (44,5%) dan kategori kurang sebanyak 29 responden (10,3%).

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh, dengan ini peneliti menyarankan :

1. Bagi Intitusi pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan bahan referensi dalam upaya meningkatkan dan memperkaya kajian mengenai *self care management* .

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan menambah informasi dan menjadi evaluasi serta masukan bagi Puskesmas Putri Ayu untuk lebih memperhatikan dan bisa menindaklanjuti tentang *self care management* pada pasien hipertensi.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber dan bahan masukan bagi selanjutnya untuk menggali dan melakukan penelitian mengenai gambaran *self care management* pada pasien hipertensi.

4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi responden dalam menjaga kesehatan dan dapat meningkatkan kesadaran agar terus mengontrol perilaku *self care management* responden.