

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti pada lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui karakteristik responden berdasarkan usia, sebagian besar responden berada pada rentang usia 60-74 tahun yaitu sebanyak 86 orang (96%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, lebih dari setengah responden yaitu sebanyak 53 orang (59%) berjenis kelamin perempuan.
2. Diketahui gambaran kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh sebagian besar berada pada kategori sedang, yaitu sebanyak 46 orang (51%). Kepatuhan minum obat pada kategori tinggi sebanyak 3 orang (3%) dan kepatuhan minum obat pada kategori rendah sebanyak 41 orang (46%).
3. Diketahui gambaran dukungan keluarga sebagian besar berada pada kategori cukup, sebanyak 80 orang (81%). Dukungan keluarga pada kategori baik sebanyak 9 orang (10%) dan dukungan keluarga kurang sebanyak 1 orang (1%).
4. Diketahui adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh dengan nilai signifikansi (p) = 0,000 ($< 0,05$) dan korelasi (r) 0,491 dengan arah positif, artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin meningkat kepatuhan seseorang dalam meminum obatnya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi untuk menambah pengetahuan mengenai dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.

5.2.2 Bagi Puskesmas Muara Kumpeh

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan ini dapat menambah informasi, pengetahuan, dan masukan dalam meningkatkan derajat kesehatan dengan memperhatikan lebih lanjut kepatuhan minum obat pasien lansia di Puskesmas Muara Kumpeh, seperti memberikan edukasi pada lansia dan keluarga lansia terkait cara mengontrol tekanan darah agar tidak meningkat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menjelaskan analisis terkait adanya hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh, selanjutnya dapat dilakukan intervensi untuk keluarga dan lansia tentang bagaimana cara mengontrol tekanan darah.