

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Gangguan Jiwa di Poliklinik Jiwa RSJD Prov Jambi, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden didapatkan:
 - a. Karakteristik responden berdasarkan usia pada penelitian ini didapatkan rentang usia terbanyak adalah 36-45 tahun (36,4%)
 - b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada penelitian ini yang paling banyak adalah laki-laki (51,4%)
 - c. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada penelitian ini yang terbanyak yaitu pendidikan SMA (41,1%)
 - d. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada penelitian ini didapatkan responden terbanyak sudah tidak bekerja (64,5%).
2. Berdasarkan hasil penelitian dari total 107 responden didapatkan kesimpulan bahwa “Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Gangguan Jiwa di Poliklinik Jiwa RSJD Prov Jambi”, dikategorikan ke dalam kategori baik sebanyak 104 responden (97,2%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diajukan peneliti adalah :

1. Bagi Rumah Sakit Jiwa Prov Jambi
 - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan agar tenaga kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan keluarga dengan melakukan penyuluhan kesehatan, menyebarkan leaflet, atau melakukan *homevisit* sehingga dukungan keluarga semakin optimal dan tercapainya kesembuhan bagi pasien gangguan jiwa.
 - b. Responden yang digunakan dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosa medis skizofrenia diambil dari awal mula diagnosa masuk, disarankan bagi rumah sakit jiwa Jambi agar

meninjau ulang kembali terkait tanda dan gejala pasien yang dialami saat ini sehingga dapat melakukan evaluasi terkait diagnosa terbaru pasien.

2. Bagi Intitusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi wadah dan ilmu pengetahuan dan dapat menerapkan teori-teori yang diperoleh dalam kondisi nyata di Lapangan khususnya mengenai dukungan keluarga terhadap pasien gangguan jiwa.

3. Bagi Keluarga

Hasil penelitian ini didapatkan dukungan informasi keluarga menjadi yang paling rendah, dengan demikian diharapkan agar keluarga dapat meningkatkan dukungan informasi kepada pasien gangguan jiwa dengan memberikan nasehat, usulan, saran dan petunjuk, dan pemberian informasi tentang situasi dan kondisi pasien agar mampu meningkatkan kesehatannya.

4. Bagi peneliti

Melalui penelitian ini peneliti dapat menambah pengalaman, wawasan dan pengetahuan tentang dukungan keluarga dengan mengaplikasikan ilmu dan teori yang diperoleh terhadap pasien dengan gangguan jiwa.

5. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini hanya berfokus pada gambaran dukungan keluarga terhadap pasien gangguan jiwa di Poliklinik Jiwa RSJD Provinsi Jambi, diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah variabel dan menambah jumlah sampel pada penelitian yang akan dilakukan.