

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung tanggal 09 Juni 2023 sampai dengan tanggal 13 Juni 2023 pada Ny. S dengan Kecemasan pada pengguna KB Suntik . Fokus dari laporan kasus ini adalah terkait penurunan tingkat kecemasan yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Hasil identifikasi pada Ny. S didapatkan data bahwa klien mengatakan tidak haid selama 2 bulan terakhir, sering mual dan sakit kepala, berat badan klien juga mengalami peningkatan berat badan. Ny. S mengatakan baru pertama kali menggunakan KB Suntik. Ny. S mengatakan cemas dan khawatir dengan kondisinya saat ini karena belum mempunyai pengalaman. Ny.S mengatakan tidak begitu paham mengenai KB suntik dan efek samping dari pemakaian KB suntik. Pasien mengatakan mual dan sakit kepala terjadi 2-3 hari sekali setiap pagi hari.
- 5.1.2 Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan terhadap Ny.S, diagnose keperawatan yang muncul adalah Pada kasus Ny.S diagnosa yang muncul adalah: ansietas berhubungan dengan krisis situasional, kurang pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi dan gangguan citra tubuh berhubungan dengan perubahan bentuk tubuh.
- 5.1.3 Implementasi keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi ansietas adalah lebih berfokus pada monitoring tanda-tanda ansietas dan melatih teknik relaksasi. Sedangkan untuk masalah deficit pengetahuan adalah dengan memberikan pendidikan mengenai KB suntik, dan untuk masalah gangguan citra tubuh adalah berfokus pada mendiskusikan cara mengembangkan harapan citra tubuh secara realistis

5.1.4 Evaluasi menggunakan metode SOAP dimana pada masalah ansietas sudah teratasi yang ditandai dengan klien Nampak tenang score tingkat kecemasan berkurang dari 20 menjadi 14, sedangkan masalah deficit pengetahuan juga sudah teratasi yang ditandai dengan pasien dapat menjawab pertanyaan yang diajukan oleh perawat, dan untuk masalah gangguan citra tubuh juga sudah teratasi ditandai dengan pasien sudah tidak murung, sudah mau menatap wajah perawat jika diajak berkomunikasi, wajah pasien sudah tidak ditutupi oleh kedua tangan.

5.2 Saran

- 5.2.1** Institusi pendidikan mampu menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai data dasar dan sumber informasi untuk pembuatan karya tulis ilmiah dan penelitian lebih lanjut mengenai pengelolaan ansietas pada pengguna KB suntik.
- 5.2.2** Profesi keperawatan menjadikan karya tulis ilmiah ini sebagai data dasar dan sumber informasi mengenai pengelolaan ansietas pada pengguna KB suntik.