

DAFTAR PUSTAKA

1. Sholichah N, Lestari NP. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y (Hamil, Bersalin, Nifas, BBL, Dan KB). *J Komun Kesehat*. 2017;8(1).
2. WHO. Maternal Mortality Key Fact. Published Online 2019.
3. Sustainable Development GOALS. Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (Sdgs). Published Online 2015. [Http://Sustainabledevelopment.Un.Org/Sdgs/Goodpractices%0D](http://Sustainabledevelopment.Un.Org/Sdgs/Goodpractices%0D)
4. SDKI 2012. Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2012.
5. Statistik Badan Pusat Provinsi Jambi. Jumlah Ibu Hamil Yang Mendapatkan Pelayanan Antenatal K4. Published Online 2021. [Https://Satudata.Jambikota.Go.Id/Dataset/Jumlah-Ibu-Hamil-Yang-Mendapatkan-Pelayanan-Antenatal-K4](https://Satudata.Jambikota.Go.Id/Dataset/Jumlah-Ibu-Hamil-Yang-Mendapatkan-Pelayanan-Antenatal-K4)
6. Uguz F, Yakut E, Aydogan S, Bayman MG, Gezginc K. Prevalence Of Mood And Anxiety Disorders During Pregnancy: A Case-Control Study With A Large Sample Size. *Psychiatry Res*. 2019;272:316-318.
7. Maulana I, Suryani S, Sriati A, Et Al. Penyuluhan Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Masalah Kesehatan Jiwa Di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehat*. 2019;2(2).
8. World Health Organization (2017). Mental Disorders Fact Sheets. Published Online 2017.
9. Kementrian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Republik Indonesia. Kemenkes RI; 2018.
10. Bingan ECS. Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *J Kesehat*. 2019;10(3):466. Doi:10.26630/Jk.V10i3.1505
11. Alibasjah RW, Izza K, Susiloningsih N. Hubungan Usia Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Palimanan Cirebon. *Fak Kedokt Diponegoro*. Published Online 2018:19-26.
12. Kurniawan ES, Ratep N, Westa W. Faktor Penyebab Depresi Pada Ibu Hamil Selama Asuhan Antenatal Setiap Trimester. Bagian/SMF Psikiatri Fak Kedokt Univ Udayana/Rumah Sakit Umum Pus Sanglah Denpasar. Published Online 2000.
13. Keliat BA. Standar Asuhan Keperawatan Jiwa (Gangguan, Resiko Dan Sehat). Keperawatan Jiwa IX Depok 2015. Prodi Ners Spesialis Keperawatan Jiwa. Published Online 2015.

14. Jatnika G, Rudhiati F, Nurwahidah A. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III Peningkatan Resiko Kelainan Bawaan Berupa Merupakan Salah Satu Solusi Self Help Yang Kesadaran Nafas Dalam Yoga , Pemanasan Penuh Secara Teratur Dari Berbagai Penelitian Yan. *Kedokt Dan Kesehat*. 2016;3(3):139-145.
15. Li AW, Goldsmith C-AW. The Effects Of Yoga On Anxiety And Stress. *Altern Med Rev*. 2012;17(1).
16. Muria NKAT, Widyastuti Y. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Kulon Progo Tahun 2017. Published Online 2018.
17. Dewi VNL, Sunarsih T. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. *Jakarta Salemba Med*. 2011;198.
18. Rustikayanti RN, Kartika I, Herawati Y. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III. *SEAJOM Southeast Asia J Midwifery*. 2016;2(1):45-49.
19. Hilmi IL, Saula LS, Rachmawati E, Yuliani Y. Efektivitas Biaya Multivitamin Pada Masa Kehamilan Trisemester III Pasien Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kota Bandung. *Syntax Lit J Ilm Indones*. 2021;6(2):823-836.
20. Tyastuti S, Wahyuningsih HP, Sit S, Et Al. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Published Online 2016.
21. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Kemenkes RI; 2021.
22. Hutahaeen S. Perawatan Antenatal. Published Online 2013.
23. Syaiful Y, Ns SK, Kep M, Fatmawati L, ST S. Asuhan Keperawatan Kehamilan. *Jakad Media Publishing*; 2019.
24. Reeder M, Griffin K. Keperawatan Maternitas Wanita, Bayi Dan Keluarga Edisi 8. Published Online 2013.
25. Induniasih., & Hendarsih S. Metodologi Keperawatan. *Pustaka Baru Press*; 2017.
26. Pokja T, SDKI DPPP. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta Dewan Pengurus Pus Persat Perawat Nas Indones. Published Online 2016.
27. Sumarni S, Hidayat S, Mulyadi E. Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan. *Wiraraja Med J Kesehat*. 2014;4(1).
28. Supratiknya A. Teori-Teori Psikodinamik (Klinis). Yogyakarta: Penerbit Kanisius. Published Online 2009.
29. Donsu JDT. Psikologi Keperawatan; Aspek-Aspek Psikologi. Published

Online 2017.

30. Marbun A, Pardede JA, Perkasa SI. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum Di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *J Keperawatan Prior*. 2019;2(2):92-99.
31. Stuart GW. *Psyciatric Nursing*.(Edisi 10). Jakarta EGC. Published Online 2013.
32. Hawari D. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi Cetakan Ke-4*. Jakarta FKUI. Published Online 2013:27-33.
33. Sadock BJ, Sadock VA. *Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. Jakarta EGC. 2010;30.
34. Feist J, Feist GJ. *Theories Of Personality*. Published Online 2006.
35. Dewi, R. & P. *Rahasia Kehamilan*. Shira Medika; 2008.
36. Novelia S, Sitanggang TW, Lutfiyanti A. The Effect Of Yoga Relaxation On Anxiety Levels Among Pregnant Women. *Nurse Media Journal Of Nursing*, 8 (2), 86. Published Online 2019.
37. Ariani R. Efektifitas Yoga Selama Kehamilan Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Nifas Di Klinik Eka Sri Wahyuni Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018. Published Online 2019.
38. Pujiastuti S. *Yoga Untuk Kehamilan*. Bandung: Qanita. Published Online 2014.
39. Kannan M, Rajeswaran PS, Natarajan S, Vasudevan R, Muralidass SD, Devi MSS. Yoga In Pregnancy. *Malaya J Biosci*. 2015;2(2):104-109.
40. Dermawan D. *Proses Keperawatan Penerapan Konsep Dan Kerangka Kerja*. Yogyakarta Gosyen Publ. Published Online 2012.
41. Fauziah L, Purwono RU, Abdurachman M. Efektivitas Latihan Yoga Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III. Bandung Univ Padjajaran. Published Online 2016.
42. PPNI TP. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI; 2017.
43. McCloskey JC, Bulechek GM. *Nursing Interventions Classification (NIC)*. In: *Nursing Interventions Classification (NIC)*. ; 2000:Xii-911.
44. Friedman MM, Bowden VR, Jones EG. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktek*. Jakarta Egc. Published Online 2010:5-6.

45. Nettina SM. Pedoman Praktik Keperawatan. Jakarta EGC. Published Online 2002.
46. Sari ADK, Subandi S. Pelatihan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara. *Gadjah Mada J Prof Psychol.* 2009;1(3):173-192.
47. Rokawie AON, Sulastri S, Anita A. Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen. *J Kesehat.* 2017;8(2):257-262.
48. Bribiescas S. Yoga In Pregnancy. *Int J Childbirth Educ.* 2013;28(3):99-103.
49. Ismarina D, Herliawati H, Muharyani PW. Perbandingan Perubahan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Setelah Dilakukan Terapi Musik Klasik Dan Relaksasi Autogenik Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembina Palembang. *J Keperawatan Sriwij.* 2015;2(2):124-129.
50. STM AY. Modul Prenatal Gentle Yoga.; 2017.
51. Suananda Y. Prenatal Postnatal Yoga. Published Online 2021.
52. Beddoe AE, Yang C-PP, Kennedy HP, Weiss SJ, Lee KA. The Effects Of Mindfulness-Based Yoga During Pregnancy On Maternal Psychological And Physical Distress. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs.* 2009;38(3):310-319.
53. Khalajzadeh M, Shojaei M, Mirfaizi M. The Effect Of Yoga On Anxiety Among Pregnant Women In Second And Third Trimester Of Pregnancy. *Eur J Sport Exerc Sci.* 2012;1(3):85-89.
54. Ashari, Pongsibidang GS, Mikharunnisai A. Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence Of Yoga Prenatal Gym To Decreasing In Anxiety Of Third Trimester Pregnant Women. *J Media Kesehat Masy Indones.* 2019;15(1, Maret):55-62. [Http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mkmi/Article/View/5554](http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mkmi/Article/View/5554)
55. Stoppard M. Conception Pregnancy And Birth: Ensiklopedia Kehamilan. Surabaya: Erlangga. Published Online 2008.
56. Yuniza Y, Tasya T, Suzanna S. Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *J Keperawatan Sriwij.* 2021;8(2):78-84. Doi:10.32539/Jks.V8i2.15951
57. Putri CRA, Arlym LT, Yuanti Y. Pengaruh Prenatal Yoga Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *J Akad Baiturrahim Jambi.* 2022;11(1):81. Doi:10.36565/Jab.V11i1.449