

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Melalui uraian pada bab pembahasan, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan pada pasien didapatkan data subyektif dan obyektif. Tn S keluhan nyeri pada bagian dada disebelah kiri, keluhan ini muncul tiba tiba, dan hasil EKG pasien gelombang T *inverted* dan hasil Troponin I <0.1 Ng/mL

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan pengkajian diagnosa yang terjadi pada pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan Agen Pencidera Fisiologis (iskemia).

5.1.3 Intervensi Keperawatan

Masalah nyeri akut berupa manajemen nyeri dan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan benson

5.1.4 Implementasi Keperawatan

Implementasi diberikan pada pasien dengan pemberian terapi *Evidence based* yang diterapkan yaitu memberikan teknik relaksasi nafas dalam dan relaksasi benson.

5.1.5 Evaluasi

Setelah diberikan intervensi selama 3 hari skala nyeri dari 6 menjadi skala 2, dengan hasil meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian, dan sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dan diharapkan dapat melakukan pengontrolan lebih luas tentang

masalah keperawatan pasien secara keseluruhan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya intervensi inovasi ini dijadikan sebagai tindakan mandiri dan mengadakan lebih banyak diskusi mengenai penerapan intervensi bagi pasien yang menjalani rawat inap yang mengalami masalah Nyeri Akut sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berfikir kritis. Intervensi yang sudah dilakukan bisa dijadikan referensi dalam pembelajaran.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

RSUD H Abdul Manap Bagi pihak rumah sakit dapat menerapkan intervensi inovasi manajemen nyeri, sehingga dapat meningkatkan pelayanan keperawatan pada pasien UAP yang mengalami masalah Nyeri Akut dengan teknik relaksasi nafas dalam dan relaksasi benson.