

ABSTRAK

Mairanti. 2023 "Keterampilan teknik dasar *passing* dan *shooting* atlet futsal putri POMNAS Jambi". Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr. Drs. Sukendro, M.Kes. AIFO. (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Keterampilan teknik dasar *passing* dan *shooting* atlet futsal putri

Hasil pengamatan peneliti pada pemain tim futsal POMNAS Jambi belum memberikan hasil terbaik dalam pertandingan sebelumnya, penguasaan teknik dasar yang kurang baik khususnya *passing* dan *shooting*, karena *passing* dan *shooting* merupakan teknik yang harus di kuasai agar pemain dapat memperoleh hasil pertandingan dengan baik, pada penelitian ini peneliti ingin melihat secara langsung *passing* dan *shooting* yang dimiliki oleh pemain, dengan diketahuinya keterampilan yang dimiliki maka pelatih dapat memberikan suatu latihan khusus dimana teknik dasar *passing* dan *shooting* yang belum baik dimiliki pemain.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu karena peneliti ingin mengetahui keterampilan teknik dasar *passing* dan *shooting* atlet futsal putri POMNAS Jambi, sampel pada penelitian ini berjumlah 14 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *Total Sampling*

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh keterampilan teknik dasar servis Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat dijelaskan kemampuan teknik dasar *passing* dari 14 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 9-10 sebanyak 4 orang dengan persentasi 29%, yang memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 8 orang dengan persentasi 57%, yang memiliki kategori cukup dengan rentang 5-6 sebanyak 2 orang dengan persentasi 14%. keterampilan teknik dasar *shooting* dari 14 orang yang memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 11 orang dengan persentasi 79%, yang memiliki kategori cukup dengan rentang 5-6 sebanyak 3 orang dengan persentasi 21%.

Dapat di simpulkan bahwa keterampilan teknik dasar *passing* atlet futsal putri POMNAS Jambi memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 8 orang dengan persentasi 57%, Keterampilan teknik dasar *shooting* atlet futsal putri POMNAS Jambi memiliki kategori baik dengan rentang 7-8 sebanyak 11 orang dengan persentasi 79%.