

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di MTSN 2 Kota Jambi serta hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan beberapa hal yang sesuai dengan rumusan masalah penelitian ini yaitu :

1. Hasil dari perhitungan pada variabel interaksi teman sebaya (X) secara keseluruhan pada kategori tingkat tinggi dengan nilai sebesar 43,75%.
2. Hasil perhitungan pada variabel kepercayaan diri siswa (Y) secara keseluruhan siswa kelas VIII di MTSN 2 Kota Jambi termasuk pada kategori tingkat sedang dengan nilai sebesar 32,5%.
3. Setelah peneliti menganalisis data pada ke dua variabel penelitian ini maka disimpulkan bahwa terdapat pengaruh interaksi teman sebaya terhadap kepercayaan diri siswa kelas VIII di MTSN 2 Kota Jambi melalui hasil uji anova SPSS *version 24* sebesar  $0,04 < 0,05$  dan pengaruh variabel X terhadap variabel Y dengan melihat indeks determinasinya yaitu 0,17% atau dapat di taksirkan cukup kuat. Ini berarti semakin tinggi interaksi teman sebaya maka baik pula kepercayaan diri siswa.

#### **B. Saran**

Hasil penelitian ini perlu di evaluasi guna untuk meningkatkan kualitas pada guru, maupun siswa di sekolah. Berdasarkan dari temuan hasil penelitian maka saran yang dapat di kemukakan adalah sebagai berikut:

1. Menjadi bahan acuan bagi Kepala Sekolah selaku pemegang kebijakan sekolah sebaiknya memberikan ruang yang cukup kepada guru BK di sekolah untuk mengembangkan skiil dengan usaha
2. Menjadi bahan acuan bagi siswa bahwa peningkatan kepercayaan diri siswa sangatlah penting, mengingat bahwa kepercayaan diri siswa dapat membuat siswa menjadi lebih berani untuk mengungkapkan pedapat dalam proses belajarnya.
3. Menjadi masukan bagi Guru Bimbingan dan Konseling di Sekolah untuk dapat meningkatkan kualitas diri dengan pelatihan atau workshop yang terkait dengan efektifitas belajar siswa
4. Intansi terkait selaku pihak sekolah hendaknya memberikan kebijakan yang memeungkinkan antara guru pembimbing dengan guru mata pelajaran meningktakan kerja sama pelaksanaan BK.

### **C. Implikasi Hasil Penelitian Bagi Bimbingan dan Konseling**

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti, Adanya temuan bahwa interaksi teman sebaya memberikan pengaruh yang cukup kuat terhadap peningkatan kepercayaan diri siswa kelas VIII di MTSN 2 Kota Jambi. Apabila anak diterima dengan baik oleh teman sebayanya maka emosi menyenangkan akan mendominasi, apabila anak ditolak atau diabaikan oleh teman sebaya maka emosi tidak menyenangkan atau mendominasi. Jadi dapat disimpulkan bahwa interaksi teman sebaya sangat berpengaruh terhadap kepercayaan diri siswa.