

## ABSTRAK

Putri, Sas Mupida Anggreini. 2023. *Pengaruh Senam Fantasi Terhadap Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Dharma Wanita Simpang Sungai Duren*: Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini dan Dasar, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi. Pembimbing : (1) Dra. Kasmianti, M.Pd (2) Akhmad Fikri Rosyadi, S.Pd., M.Pd.I

**Kata Kunci** : Senam Fantasi, Kecerdasan Kinestetik

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh hasil pengamatan peneliti dilapangan yang menunjukkan bahwa kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita Simpang Sungai Duren yang masih belum berkembang. hal ini dibuktikan dari temuan awal yaitu pada saat senam masih terdapat anak yang terlihat tidak leluasa dalam mengekspresikan ide dan perasaannya melalui gerakan seperti saat senam anak terlihat sekedar hanya ikut-ikutan, bergerak sedikit-dikit dan ada juga yang hanya diam, anak masih belum bisa mengkoordinasikan mata, tangan dan kaki sesuai irama musik,serta terdapat anak yang belum dapat menyeimbangkan tubuhnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam fantasi terhadap kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun . Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen. Desain yang dipakai adalah Pre-Eksperimental Design dengan bentuk One Group Pretest Posttest Design. Populasi dalam penelitian ini di TK Dharma Wanita Simpang Sungai duren 25 anak. Teknik pengambilan sampel yang digunakan Sampling Purposive, 15 anak. Instrumen yang digunakan lembar observasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas dan uji hipotesis.

Hasil penelitian membuktikan bahwa  $t_{hitung} > t_{tabel}$  yaitu  $12.275 > 2.160$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  hal ini berarti ada pengaruh yang signifikan dari penerapan senam fantasi terhadap kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita Simpang Sungai Duren yaitu berada pada interpretasi kuat dengan nilai 3,14 yang berada pada rentang  $> 1,00$  dengan interpretasi kuat (Strong Effect). Dengan demikian senam fantasi dapat digunakan dalam pembelajaran anak usia dini di sekolah dalam meningkatkan kecerdasan kinestetik anak.