

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian, peneliti menyimpulkan adanya pengaruh signifikan pada penerapan senam fantasi terhadap kecerdasan kinestetik anak usia 5-6 tahun di TK Dharma Wanita Simpang Sungai Duren Tahun Ajaran 2022/2023. Kecerdasan Kinestetik anak lebih berkembang sesudah diterapkannya senam fantasi . Hal ini bisa dilihat melalui hasil pengujian hipotesis uji t bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $12.725 > 2,160$ dengan interpretasi kuat dengan nilai 3,85 yang berada pada rentang > 1 dengan interpretasi kuat (*Strong effect*).

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka saran dalam penelitian yang diberikan ialah:

1. Bagi anak, dapat meningkatkan kecerdasan kinestetik dengan menerapkan senam fantasi dalam pembelajaran.
2. Bagi guru, masukan bagi guru untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan tentang kegiatan pembelajaran yang mampu meningkatkan kecerdasan kinestetik anak dengan senam fantasi dalam pembelajaran dan menjadi referensi guru dalam melakukan kegiatan untuk menstimulasi kecerdasan kinestetik anak usia dini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustinningsih, W. (2019). Pengaruh Gerak Dan Lagu Terhadap Kecerdasan Kinestetik Anak Kelompok B DI TK Tunasmuda Kecamatan Bahar Selatan. *Ayan*, 8(5), 55.
- Andajani, S. J., & Hastuti, S. V. T. (2020). Penggunaan Model Explicit Instruction Senam Fantasi Terhadap Motorik Kasar Anak Autis. *Jurnal Pendidikan Khusus Penggunaan*, 1–7.
- Anggraini, D. D. (2014). Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Melalui Kegiatan Bermain Sirkuit Dengan Bola (Penelitian Tindakan di Kelompok A TK Al Muhajirin Malang Jawa Timur, Tahun 2015). *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 2(2), 67.
- Arif Rahmad Khoirudin¹), Mukhlis Fathurahman²), Praptiningsih³) 1, 2, 3Institut Islam Mamba'ul 'Ulum Surakarta. (2022). *Pengaruh Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar Aqidah Akhlak Siswa Kelas 8A SMPIT Ar-Risalah Sukoharjo Tahun Ajaran 2021/2022*. 11(2).
- Aziz, D. K., & Musyayadah, U. (2019). Implementasi Kecerdasan Kinestetik Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli. *AR-RIAYAH: Jurnal Pendidikan Dasar*, 3(2), 151. <https://doi.org/10.29240/jpd.v3i2.1099>
- Chanda, R. N. S. F. (2018). *Upaya Meningkatkan Kecerdasan Kinestetik*