

ABSTRACT

The most common health problems experienced by the elderly are the cardiovascular system. In old age, the sensitivity of blood pressure regulation, namely reflex baroreceptors, begins to decrease. Symptoms that are often experienced by hypertension in the form of neck pain, dizziness to swelling of capillaries. Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension occupies the first position of the most common diseases in the Tresna Werdha Budi Luhur Jambi Social Institution that obtained from 69 elderly there are 24 elderly (34.78%) suffering from hypertension. As for how to overcome hypertension with warm water foot soak therapy. This study aims to determine nursing care in the elderly with Hydrotherapy intervention (warm water foot soak) to lower blood pressure with acute pain nursing diagnosis at wisma 6 social institution tresna werdha budi luhur Jambi. The data collection method is carried out by means of interviews, physical examinations, and observations.

Keywords : *Hypertension, Blood Pressure, Hydrotherapy*

ABSTRAK

Gangguan kesehatan yang paling banyak dialami oleh lansia adalah sistem kardiovaskuler. Pada usia lanjut sensitivitas pengaturan tekanan darah yaitu reflex baroreseptor mulai berkurang. Gejala yang sering dialami hipertensi berupa nyeri tengkuk, pusing hingga pembengkakan pembuluh darah kapiler. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi menduduki posisi pertama penyakit paling banyak yang ada di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi bahwa di dapatkan dari 69 lansia terdapat 24 lansia (34,78%) yang menderita hipertensi. Adapun cara mengatasi hipertensi dengan terapi rendam kaki air hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan intervensi *Hydrotherapy* (Rendam kaki air hangat) untuk menurunkan tekanan darah dengan diagnosa keperawatan nyeri akut di wisma 6 panti social tresna werdha budi luhur Jambi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik, dan observasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, *Hydrotherapy*