

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian Ny. D di dapatkan data pasien mengeluh nyeri di bagian bahu dan leher seperti di tusuk tusuk, klien mengatakan sakit datang secara tiba tiba tidak menentu dan durasi nyerinya sering, klien mengatakan bahwa nyeri berada di skala 5. Untuk pemeriksaan fisik di dapatkan tekanan darah 166/105 mmHg, nadi 71x/menit, suhu 36,8°C, pernafasan 22x/menit.
2. Diagnosa yang ditegakkan pada Ny. D yaitu nyeri akut berdasarkan agen pencedera fisiologis di tandai dengan tekanan darah meningkat, konstipasi berhubungan dengan ketidakcukupan serat ditandai dengan pengeluaran feses lama dan sulit, dan gangguan pola tidur berdasarkan kurang control tidur ditandai dengan mengeluh sulit tidur.
3. Intervensi yang dilakukan kepada Ny. D adalah terapi relaksasi (terapi rendam kaki air hangat) untuk nyeri akut b.d agen pencedera fisiologis, manajemen nutrisi untuk konstipasi b.d ketidakcukupan serat, dan dukungan tidur untuk gangguan pola tidur b.d kurang kontrol tidur.
4. Implementasi yang dilakukan kepada Ny. D adalah melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat dari setiap diagnosa keperawatan berdasarkan SIKI.
5. Hasil evaluasi yang telah diberikan kepada Ny. D selama 4 hari yaitu terdapat penurunan tekanan darah pada Ny. D dimana tekanan darah awal saat pengkajian adalah 166/105 mmHg dan skala nyeri 5 setelah diberikan terapi rendam kaki menggunakan air hangat selama 4 hari tekanan darah Ny. D mengalami penurunan yaitu 136/87 mmHg dan skala nyeri menjadi 2.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Institusi Kesehatan**

Diharapkan dapat meningkatkan mutu di bidang kesehatan dan terlahir perawat yang berkompeten dalam menerapkan berbagai *evidence based* serta mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif sesuai kode etik keperawatan khususnya asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

### **5.2.2 Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi**

Diharapkan perawat dapat menggunakan *evidence based* terapi rendam kaki menggunakan air hangat sebagai salah satu Tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melanjutkan kelemahan atau keterbatasan pada studi kasus ini, yaitu dapat menganalisis kasus dengan menggunakan 2 atau lebih pasien yang dapat digunakan sebagai bahan perbandingan sehingga di dapatkan hasil yang lebih optimal.