

ABSTRACT

Nausea and vomiting or emesis gravidarum are symptoms that commonly occur in pregnant women in the first trimester and are physiological, caused by hormonal changes in pregnant women. Based on the study, it was found that Mrs. L, 29 years old, pregnant in the first trimester with the main complaint of nausea and vomiting. Acupressure treatment techniques are important for rebuilding weakened cells in the body and being able to create a defense system and regenerate body cells. The purpose of this research is to provide Nursing Care for Pregnant Women with Acupressure Therapy Intervention in the Working Area of the Putri Ayu Health Center, Jambi City. Used is a case study with data collection techniques through observation, interviews and physical examination with superior intervention acupressure therapy to reduce emesis gravidarum or nausea and vomiting. The analysis showed that there was a diagnosis of Nausea with the intervention of giving Acupressure Therapy for 4 days. It was found that after the acupressure therapy was carried out, there was a decrease in the Pregnancy Unique Quantification of Emesis and or Nausea (PUQE) score on the first day of intervention with a score of 11 (moderate nausea and vomiting category). after the fourth day of intervention with a score of 6 (mild nausea and vomiting category). Acupressure therapy is effective for reducing emesis gravidarum or nausea and vomiting in pregnant women.

Keywords: *Acupressure Therapy, Emesis Gravidarum, Pregnant women*

ABSTRAK

Mual dan muntah atau *emesis gravidarum* merupakan gejala yang umum terjadi pada ibu hamil Trimester I dan merupakan hal yang fisiologis, yang disebabkan oleh perubahan hormon pada ibu hamil. Berdasarkan pengkajian didapatkan data Ny. L umur 29 tahun hamil trimester pertama dengan keluhan utama mual muntah. Teknik pengobatan akupresur penting untuk membangun kembali sel-sel dalam tubuh yang melemah serta mampu membuat sistem pertahanan dan meregenerasi sel tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Dengan Intervensi Terapi Akupresur di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Metode yang di gunakan adalah studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan intervensi unggulan terapi akupresur untuk mengurangi *emesis gravidarum* atau mual muntah. Analisis menunjukkan terdapat diagnosis Nausea dengan intervensi pemberian Terapi Akupresur selama 4 hari didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan terapi akupresur terjadinya penurunan skor *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and or Nausea* (PUQE) pada hari pertama intervensi dengan skor 11 (kategori mual dan muntah sedang) setelah hari keempat intervensi dengan skor 6 (kategori mual dan muntah ringan). Terapi akupresur efektif untuk mengurangi *emesis gravidarum* atau mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : Terapi Akupresur, *Emesis Gravidarum*, Ibu hamil