

## ABSTRAK

Rahmayori, Annisa. 2023. *Psikologi Tokoh Utama dalam Novel Ikan Kecil Karya Ossy Firstan*: Skripsi, Jurusan Sejarah, Seni, dan Arkeologi, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing: (1) Dr. Drs. Maizar Karim, M.Hum., (2) Siti Fitriah, S.S., M.A.

**Kata Kunci:** *Karakteristik, gangguan depresi, cognitive triad, novel Ikan Kecil*

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana tiga dimensi karakteristik tokoh utama yaitu dimensi fisiologis, dimensi sosiologis, dan dimensi psikologis dalam novel *Ikan Kecil*. Selain itu, penelitian ini juga bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana gangguan psikologis yang dialami oleh tokoh utama menggunakan teori kognitif Aaron Beck. Gangguan tersebut berupa gangguan depresi yang terbagi menjadi tiga serangkai pola kognitif yaitu memandang diri, menginterpretasikan pengalaman, serta memandang masa depan secara negatif. Kemudian gangguan tersebut memiliki simtom depresi yang terbagi menjadi empat simtom depresi yaitu simtom emosional, simtom kognitif, simtom motivasional, dan simtom fisik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan psikologi sastra. Hasil dari penelitian adalah ditemukan bahwa karakteristik tokoh utama sesuai dengan ketiga dimensi karakteristik yaitu dimensi fisiologis, dimensi sosiologis, dan dimensi psikologis. Namun, bentuk dimensi yang paling dominan pada tokoh utama adalah dimensi psikologis. Selain itu, tokoh utama juga mengalami seluruh gangguan psikologis berupa gangguan depresi yaitu tiga serangkai pola kognitif dan seluruh simtom depresi.