

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Pola Hidup dan Dukungan Orang Yang Penting Pada Pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* di Rumah Sakit Gatot Soebroto pada tahun 2022 sebanyak 80 orang.
2. Gambaran Pola makan pada pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* di Rumah Sakit Gatot Soebroto didapatkan nilai mean 15,60 (sehat)
3. Pola Tidur pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* di Rumah Sakit Gatot Soebroto dengan hasil mean 21,20 (Sehat)
4. Gambaran Pola Olahraga pada pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* di Rumah Sakit Gatot Soebroto dengan hasil mean 13,03 (Sehat)
5. Gambaran Pola Kebersihan Diri pada pasien *Post-Operation Coronary Artery Bypass Graft (CABG)* di Rumah Sakit Gatot Soebroto dengan nilai mean 15,90 (Sehat)
6. Pola kebiasaan merokok masih dimiliki responden post CABG sebanyak 60% dan yang tidak memiliki kebiasaan merokok sebanyak 40%.
7. Dukungan orang terdekat dalam kehidupan pasien didapatkan bahwa dukungan keluarga/kerabat terdekat lebih banyak mendukung kebutuhan personal pasien dengan hasil mean 3,83 dan dari dukungan petugas kesehatan dalam kepekaan terhadap kebutuhan personal responden didapatkan nilai 3,23.

5.2 SARAN

1. Pasien yang akan melaksanakan CABG

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan motivasi kepada pasien yang akan melakukan CABG agar dapat memiliki pola hidup yang sehat setelah melakukan CABG.

2. Rumah Sakit RSPAD Gatot Soebroto dan Instansi Kesehatan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi acuan kepada RSPAD Gatot Soebroto dan Instansi Kesehatan Lainnya agar dapat memberikan motivasi kepada pasien yang akan melakukan CABG agar memiliki pola hidup yang sehat setelah melakukan CABG.

3. Profesi Perawat

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi perawat dalam memberikan motivasi kepada pasien yang akan/sedang/setelah melakukan CABG agar memiliki pola hidup yang sehat.

4. Institusi Pendidikan terkhusus Universitas Jambi

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi pembelajaran dalam memberikan informasi mengenai pola hidup dan dukungan keluarga terdekat pada pasien *post op coronary artery bypass graft (CABG)*.