

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Dewasa Awal Didesa Lubuk Kepayang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia terbanyak adalah 23 tahun, karakteristik berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah Perempuan, karakteristik berdasarkan media sosial yang digunakan terbanyak adalah 4 aplikasi yaitu, whatsapp, Facebook, instagram dan Tiktok, karakteristik penggunaan media sosial perhari terbanyak adalah 8-24 jam.
2. Tingkat kecanduan media sosial pada dewasa awal didesa lubuk kepayang terbanyak yaitu pada kategori sangat tinggi (52,0%).
3. Tingkat FoMO pada dewasa awal didesa lubuk kepayang yang paling banyak pada kategori sedang (53,3%).
4. Terdapat hubungan antara kecanduan media sosial terhadap FoMO pada dewasa awal didesa lubuk kepayang dengan p-value 0,002 ($<0,05$) dan $r = 0,336$ yang berarti semakin tinggi kecanduan media sosial maka akan semakin rendah tingkat FoMO dan begitu pula sebaliknya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Penelitian ini dapat menjadi dedikasi dalam mengembangkan pengetahuan dan masukan dalam membangun karakter seseorang agar lebih dapat mengatur waktu dalam penggunaan media sosial sehingga meminimalisir dampak negatif dari penggunaan media sosial yang berlebihan.

5.2.2 Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana masukan serta informasi mengenai hubungan kecanduan media sosial terhadap FoMO, agar mengetahui bahwa kecanduan media sosial terhadap FoMO akan mengarah dampak buruk bagi seseorang dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dalam

perkembangan ilmu keperawatan khususnya dalam konteks keperawatan kesehatan jiwa.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam melaksanakan penelitian lanjutan khususnya terkait kecanduan media sosial terhadap FoMO atau sebagai bahan pertimbangan pada bagian yang berkepentingan untuk melanjutkan penelitian sejenis.