

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SKIPPING* DAN *LADDER*
DRILL TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN DOLLYO
CAGHI PADA ATLET PUTRA TAEKWONDO
CLUB INTI – DO KOTA JAMBI**

SKRIPSI



Oleh :

NAMA : ANDIKA ALDI PUTRA

NIM: K1A118021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

JUNI 2023