

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Y. N., & WISMANADI, H. (2018). Pengaruh latihan ladder drill crossover shuffle terhadap peningkatan kecepatan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6(2).
- Aji, G. P. (2016). Pengembangan Alat Ladder Untuk Latihan Koordinasi, Kelincahan dan Power. *Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahrgaan, Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Akbari, H. (2013). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Peningkatan Lompatan Block Pada Permainan Bolavoli (Studi Pada Atlet Bolavoli Putera Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(3).
- Baharudin, L. (2016). HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN KEMAMPUAN GERAK DASAR SISWA (Studi Pada Siswa Kelas VI, V dan VI SD Negeri 7 Sidokumpul Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 4(1).
- Cahyadi, A., Nia, T. A., & Jubaedi, A. (2020). HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP TENDANGAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET ATIA LANAL LAMPUNG. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 9(2).
- Ferdiansyah, F. (2020). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Peserta Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Nagrak Kabupaten Sukabumi. *Movement And Education*, 1(1), 54-61.
- Ihsan, N., Yulkifli, Y., & Yohandri, Y. (2017). Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi. *Jurnal Sostek: Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi*, 124-131.
http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:RnEbWZqsVJ8J:scholar.google.com/+Kecepatan+reaksi+dan+aksi+tendangan+merupakan+parameter+penting+dalam+cabang+olah+raga+pencak+silat&hl=id&as_sdt=0,5

- Janur, A. J. P. (2022). PENGARUH LATIHAN SPLIT SQUAT JUMP TERHADAP KETERAMPILAN KUDA-KUDA ZENKUTSUDACHI ATLET PUTRA FORKI KERINCI. *Journal RESPECS*, 4(1), 23-32.
- Mihmidati, T., & Wahyudi, A. R. (2021). PENGARUH LATIHAN AGILITY LADDER DRILL TERHADAP KELINCAHAN TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT PAGAR NUSA SURABAYA PADA ATLET USIA REMAJA. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(9), 59-66.
- Nuryadi, A., & Firmansyah, G. (2018). Pengaruh Latihan Ladder Drill terhadap Kecepatan Lari 60 Meter Pada Siswa Sekolah Bola Basket Loc Sidoarjo. *Jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 2(1), 63-69.
- Pamungkas, S. (2018). *SISTEM PENDUKUNG KEPUTUSAN PENILAIAN UJIAN KENAIKAN TINGKAT TAEKWONDO MENGGUNAKAN METODE WEIGHTED PRODUCT WP-FMADM* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- PALEVI, M. S., & SUDIJANDOKO, A. (2019). Analisis Kondisi Fisik Pada Atlet Bolavoli Putri Club Jelita Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2).
- PUJIANTO, N. (2019). *PENGARUH LATIHAN SKIPPING TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULAR PADA ATLET CABANG OLAHRAGA BELADIRI TAEKWONDO RANTING POLITEKNIK NEGERI UJUNG PANDANG* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Safitri, H. D. (2019). *Pengaruh Latihan Beban Menggunakan ankle weight terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlit Taekwondo Putra Kabupaten Kerinci* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Padang).
http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:y6RUGOcrsBAJ:scholar.google.com/+kecepatan+tendangan+taekwondo&hl=id&as_sdt=0,5

- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate. *JURNAL PRESTASI*, 4(2), 49-54.
- Solissa, J. (2014). Pengaruh metode latihan dan kemampuan motorik terhadap daya ledak tendangan Dollyo Chagi Taekwondo. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(1), 41-47.
- Rarasti, A., & Heri, Z. (2019). Pengembangan alat bantu latihan samsak berbasis traffic light terhadap kecepatan reaksi tendangan pada atlet Taekwondo. *Jurnal Prestasi*, 3(6), 100/104. https://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:USfibVJHU3MJ:scholar.google.com/+kecepatan+tendangan+taekwondo&hl=id&as_sdt=0,5
- Rezal, M., Ifwandi, I., & Amir, N. (2018). PENGARUH LATIHAN SKIPPING TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS PADA PEMAIN PB MALAKA SAMAHANI ACEH BESAR. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 4(2).
- Zawawi, M. A. (2016). *Sumbangan kekuatan otot tungkai, kecepatan maksimum lari, kekuatan otot perut, fleksibilitas togok, panjang tungkai dan panjang telapak kaki terhadap prestasi lompat jauh gaya jongkok (Studi Korelasional pada Mahasiswa Pembinaan Prestasi Atletik UNP Kediri)* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).