

ABSTRACT

Background: Gastritis is an inflammatory process in the mucosal and submucosal layers of the stomach. The causes of gastritis are anti-inflammatory analgesic drugs, especially aspirin, chemicals, smoking, alcohol, and stress.

Purpose: Writing the final scientific work of this nurse is so that researchers are able to carry out family nursing care to Mr. Y with gastritis in Kenali Besar Village, Alam Barajo District, Jambi City.

Method: The research used is a descriptive method in the form of a case study.

Results: The study found that there was a decrease in pain levels from a scale of 5 to a scale of 0 after non-pharmacological nursing actions were carried out, namely giving papaya fruit juice for 5 days.

Conclusions and suggestions: It can be concluded that papaya fruit juice can reduce the pain scale in gastritis patients. It is hoped that future researchers will further improve their abilities and knowledge in performing nursing care for gastritis patients.

Keywords: Family nursing care, Gastritis, Papaya.

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis adalah proses inflamasi pada lapisan mukosa dan submukosa lambung. Penyebab terjadinya gastritis adalah obat analgetik anti inflamasi, terutama aspirin, bahan kimia, merokok, alkohol, dan stres.

Tujuan: Penulisan karya ilmiah akhir ners ini agar peneliti mampu melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada Tn. Y dengan gastritis di Kelurahan Kenali Besar Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus.

Hasil: Penelitian didapatkan terjadinya penurunan tingkat nyeri dari skala 5 menjadi skala 0 setelah dilakukan tindakan keperawatan non farmakologi yaitu pemberian jus buah pepaya selama 5 hari.

Simpulan dan saran: Dapat disimpulkan bahwa jus buah pepaya dapat menurunkan skala nyeri pada pasien gastritis. Diharapkan peneliti selanjutnya lebih meningkatkan kemampuan dan pengetahuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gastritis.

Kata kunci: Asuhan keperawatan keluarga, Gastritis, Pepaya