

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada keluarga Tn. Y dengan salah satu anggota keluarga Ny. D menderita gastritis di Kelurahan Kenali Besar Kecamatan Alam Barajo pada tanggal 12 sampai dengan 19 Juli 2023 selama 5 kali kunjungan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan kesamaan data dari kasus yang diangkat dengan teori yang ada, dimana keluarga Tn. Y khususnya Ny. D sedang mengalami nyeri ulu hati, mual dan muntah, skala nyeri 5, dan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah adalah bahwa belum mengetahui tentang pengertian gastritis, etiologi dan tanda atau gejala Gastritis.
2. Diagnosa yang muncul pada kasus sebanyak 2 diagnosa keperawatan dengan diagnosa utamanya adalah nyeri akut pada keluarga Tn. Y khususnya Ny.D berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Diagnosa keperawatan yang kedua yaitu resiko defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan tergantung pada masalah keperawatan yang ditemukan. Intervensi yang dilakukan dirumuskan berdasarkan diagnosa yang telah ditetapkan dan berdasarkan 5 tugas khusus keluarga yaitu mengenal masalah, memutuskan tindakan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
4. Implementasi dilakukan pada tanggal 13 sampai dengan 19 Juli 2023. Implementasi yang telah dilaksanakan pada diagnosa pertama yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang pengertian, penyebab, tanda dan gejala dari gastritis serta memberikan demonstrasi tentang pembuatan obat herbal pemberian jus pepaya.

5. Pada tahap akhir peneliti melakukan evaluasi pada tanggal 19 Juni 2023 mengenai tindakan keperawatan yang dilakukan berdasarkan catatan perkembangan. Evaluasi didapatkan dari dua diagnosa keperawatan yang muncul masalahnya dapat teratasi.

5.2.Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas penulis, memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi penulis

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan wawasan, pengetahuan, pengetahuan dan dapat menerapkan asuhan keperawatan keluarga Tn.Y dengan gastritis melalui pemberian jus pepaya.

b. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka sehingga dapat menambah ilmu pengetahuan dan informasi tambahan dalam peningkatan pelayanan kesehatan dan ilmu komplementer terhadap masalah gastritis.

c. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan informasi untuk menambah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa kesehatan mengenai asuhan keperawatan pada penyakit gastritis melalui pemberian jus pepaya.

d. Bagi profesi perawat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman dan sumber informasi tambahan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada penyakit gastritis melalui pemberian jus pepaya.