

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan teknik aromaterapi lavender pada kasus ibu hamil yang mengalami kecemasan bisa disimpulkan bahwa manfaat dari teknik aromaterapi lavender memberikan ragam efek bagi penghirupnya, seperti ketenangan. Secara ilmiah, reaksi terjadi karena wewangian tadi mengirimkan sinyal tertentu pada bagian otak yang mengatur emosi kita. Aromaterapi menggunakan oil lavender dipercaya dapat memberikan efek relaksasi bagi saraf dan otot-otot yang tegang.

#### **1.2 Saran**

##### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan hasil karya ilmiah dapat menjadi bahan informasi bagi pemberian asuhan keperawatan dalam mengatasi kecemasan pada ibu hamil mengenai intervensi nonfarmakologis seperti aromaterapi lavender bagi ibu hamil untuk mengatasi kecemasan serta dapat meningkatkan pelayanan yang maksimal nantinya sebagai tenaga kesehatan yang profesional.

##### **2. Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan bagi profesi keperawatan, perawat mampu mengembangkan kemampuan dibidang kesehatan maternitas dengan alternatif non farmakologis yaitu teknik aromaterapi lavender dalam pemberian asuhan keperawatan mengenai pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan kecemasan.

##### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat dijadikan acuan tambahan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami kecemasan dengan menerapkan aromaterapi lavender sebagai terapi nonfarmakologis.