

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tonikum merupakan zat yang dapat meningkatkan stamina untuk memulihkan energi dalam waktu singkat. Sambung nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) merupakan tanaman yang bagian daunnya dikenal memiliki kandungan berbagai metabolit sekunder seperti alkaloid, flavonoid, steroid/terpenoid, saponin dan tanin yang memiliki banyak khasiat untuk mengobati berbagai penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efek tonikum dari ekstrak etanol daun sambung nyawa pada mencit putih jantan (*Mus musculus*) serta mengetahui dosis terbaik ekstrak daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dalam memberikan efek tonikum pada mencit putih jantan (*Mus musculus*).

**Metode :** Penelitian ini bersifat eksperimental menggunakan metode uji *Natatory Exhaustion*, Uji Gelantung dan Uji Induksi tidur dengan 5 kelompok perlakuan dan masing-masing kelompok terdiri dari 5 hewan uji yang diberi perlakuan berupa Na-CMC 0,5% sebagai kontrol negatif, kafein 100mg/kgBB sebagai kontrol positif serta pemberian suspensi ekstrak daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*) dengan dosis yang berbeda yaitu perlakuan 1 dosis 200mg/kgBB, perlakuan 2 dosis 400mg/kgBB dan perlakuan 3 dengan dosis 800mg/kgBB. Parameter yang diamati dalam penelitian ini waktu kemampuan mencit bertahan diatas permukaan air, waktu kemampuan mencit bertahan dalam bergelantungan dan waktu bertahan mencit setelah diberi obat tidur Fenobarbital secara intra peritoneal.

**Hasil :** Data hasil penelitian dianalisis menggunakan *One-way ANOVA* dan uji lanjut duncan. Adapun hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun kayu manis (*Cinnamomum burmanni*) memiliki perbedaan antara kelompok perlakuan, dimana pemberian perlakuan 3 (800mg/kgBB) memberikan efektivitas tonikum yang lebih baik dikarenakan pada dosis tersebut memberikan pengaruh yang sama dengan kontrol positif kafein 100mg/kgBB, dilanjutkan dengan perlakuan 2 (400mg/kgBB) dan perlakuan 1 (200mg/kgBB).

**Kesimpulan.** Ekstrak daun sambung nyawa memiliki efek tonikum, dengan dosis terbaik adalah 800mg/kgBB.

**Kata Kunci :** Daun sambung nyawa (*Gynura procumbens*), Tonikum, *Natatory exhaustion*, Gelantung, Induksi tidur, Kafein

## ABSTRACT

**Background:** Tonic is a substance that can increase stamina to restore energy in a short time. Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) is a plant whose leaves are known to contain various secondary metabolites such as alkaloids, flavonoids, steroids / terpenoids, saponins and tannins that have many properties to treat various diseases. The purpose of this study was to find out the tonic effect of lethal leaf ethanol extract on male white mice (*Mus musculus*) and to find out the best dose of sambung nyawa leaf extract (*Gynura procumbens*) in providing a tonic effect on male white mice (*Mus musculus*).

**Method:** This study was experimental using Natatory Exhaustion test methods, Loop Test and Sleep Induction Test with 5 treatment groups and each group consisted of 5 test animals treated in the form of 0.5% Na-CMC as a negative control, caffeine 100mg/kgBB as a positive control and suspension of sambung nyawa leaf extract (*Gynura procumbens*) with different doses, namely treatment 1 dose 200mg/kgBB, treatment 2 doses 400mg/kgBB and treatment 3 with a dose of 800mg/kgBB. The parameters observed in this study were the time of the ability of mice to survive above the surface of the water, the time of the ability of mice to survive in hanging and the survival time of mice after being given phenobarbital sleeping pills intra-peritoneally.

**Results:** Research data were analyzed using *One-way ANOVA* and duncan follow-up test. The results showed that Sambung Nyawa leaf ethanol extract (*Gynura procumbens*) had differences between treatment groups, where treatment 3 (800mg/kgBB) gave better tonic effectiveness because the dose had the same effect as a positive control of caffeine 100mg/kgBB, followed by treatment 2 (400mg/kg BB) and treatment 1 (200mg/kg BB).

**Conclusion:** Sambung Nyawa leaf extract has a tonic effect, with the best dose is 800mg/kgBB.

**Keywords:** *Gynura procumbens*, Tonic, Natatory exhaustion, Hanging, Sleep induction, Caffeine