

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol daun sambung nyawa memiliki efek tonikum pada mencit putih jantan dibandingkan kontrol negatif.
2. Ekstrak etanol daun sambung nyawa dengan dosis 800 mg/kgBB memiliki pengaruh yang sama dengan kontrol positif (kafein 100 mg/kgBB) dalam ketahanan waktu lelah hewan uji, diikuti dengan dosis ekstrak 400 mg/kgBB dan dosis ekstrak 200 mg/kgBB

#### **5.2 Saran**

Dapat menggunakan pelarut dan metode ekstraksi lainnya dalam memisahkan senyawa metabolit sekunder yang memiliki efek tonikum