

ABSTRACT

Background: Hepatitis A is a liver disease caused by the Hepatitis A virus. Lack of health education about Hepatitis A causes female students to not know about how to prevent it. The aim of the study was to determine the effect of health education on adolescent behavior in preventing Hepatitis A at the Jauharul Falah Islamic Boarding School, Sungai Terap Kumpeh Ulu Muaro, Jambi.

Methods: This study used an Experimental design with a Pretest Posttest design with a control group. The population in this study were students at the Jauharul Falah Islamic Boarding School, Sungai Terap Kumpeh Ulu Muaro Jambi, as many as 105 people. Sampling used a cluster random sampling technique with a total of 32 students, divided into 2 groups, namely 16 students including the experimental group and 16 students including the control group. Data analysis with 2 party test using the Willcoxon Rank Test statistical test.

Results: The results of the study with the Wilcoxon Rank Test obtained a value of $P = 0.000$, because the value of $P < 0.05$, there was a change in Hepatitis A prevention behavior after health education in the experimental group.

Conclusion: It is expected that the Islamic boarding school can work together with the local health center to provide socialization about health periodically to all students, especially about Hepatitis A and how to prevent it and provide adequate personal hygiene facilities in the Islamic boarding school area.

Keyword: Health education, Hepatitis A, Preventive behavior, Adolescents

ABSTRAK

Latar Belakang: Hepatitis A adalah penyakit hati yang disebabkan oleh virus Hepatitis A. Kurangnya pendidikan kesehatan tentang Hepatitis A menyebabkan santriwati tidak mengetahui tentang cara pencegahannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dalam upaya pencegahan perilaku remaja terhadap penyebaran Hepatitis A di Pondok Pesantren Jauharul Falah Sungai Terap Kumpeh Ulu Muaro Jambi.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *Experiment* dengan desain *Pretest Posttest* dengan kelompok kontrol. Populasi dalam penelitian ini adalah santri di di Pondok Pesantren Jauharul Falah Sungai Terap Kumpeh Ulu Muaro Jambi sebanyak 105 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling* dengan jumlah 32 santri, di bagi dalam 2 kelompok yaitu 16 santri termasuk kelompok eksperimen dan 16 santri termasuk kelompok kontrol. Analisis data dengan uji 2 pihak menggunakan uji statistik *Willcoxon Rank Test*.

Hasil: Hasil penelitian dengan uji *Wilcoxon Rank Test* diperoleh nilai $P=0.000$, karena nilai $P<0,05$ maka ada perubahan perilaku pencegahan Hepatitis A setelah pendidikan kesehatan pada kelompok eksperimen.

Kesimpulan: Diharapkan kepada pihak pondok pesantren dapat bekerjasama dengan puskesmas setempat memberikan sosialisasi tentang kesehatan secara periodik pada semua santri khususnya tentang Hepatitis A dan cara pencegahannya serta memberikan fasilitas *personal hygiene* yang cukup di area pesantren.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Hepatitis A, Perilaku pencegahan