# ABSTRACT

**Bacground:** Hypertension is a condition in which a person's blood pressure is abnormal, which is above 120/80 mmHg. One of the causes of hypertension is physical activity. The 2018 Basic Health Research states that high blood pressure is the most common disease that affects the elderly. The highest prevalence of hypertension sufferers are aged over 75 years (69.5%), 65-74 years (63.2%), 55-64 years (55.2%) and 45-54 years (45.3%) . This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly in the Putri Ayu Community Health Center, Jambi City.

**Method:** The method used is quantitative with a cross sectional research design approach. Spearman Rank statistical analysis with a total sample in this study amounted to 45 respondents. The technique used is random sampling. The instruments used were a sphygnamometer, stethoscope, physical activity questionnaire from the 2018 Basic Health Research to identify respondents' physical activity within 7 days.

**Result:** The results showed that there was a relationship between age, gender, obesity and physical activity in the elderly and the incidence of hypertension, while education had nothing to do with the incidence of hypertension in the Putri Ayu Health Center, Jambi City.

**Conclusion:** Based on the research, it was found that there was a relationship between age, gender, obesity and physical activity in the elderly and the incidence of hypertension. And there is no relationship between education and the incidence of hypertension. It is hoped that the results of this study can be used as a reference for one of the interventions to prevent increased blood pressure in the elderly.

**Keywords:** *Hypertension, Age, Gender, Education, Obese, Physical Activity, and Eldelry.*

# ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah seseorang tidak normal, yaitu di atas 120/80 mmHg. Salah satu penyebab hipertensi adalah aktivitas fisik. Rikesdas 2018 menyatakan bahwa tekanan darah tinggi adalah penyakit paling umum yang menyerang lansia. prevalensi penderita hipertensi paling tinggi berada pada umur diatas 75 tahun (69,5%), 65-74 tahun (63,2%), 55-64 tahun (55,2%) dan 45-54 tahun (45,3%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.

**Metode:** Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain penelitian pendekatan *Cross Sectional*. Analisis statistik *Spearman Rank* dengan total sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 responden. Teknik yang digunakan adalah *random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu  *Spignamometer, Stetoskop,* kuisioner aktivitas fisik dari Rikesdas 2018 untuk mengidentifikasi aktivitas fisik responden dalam 7 hari.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara usia, jenis kelamin, obesitas dan aktivitas fisik pada lansia dengan kejadian hipertensi, sedangkan pendidikan tidak ada hubungannya dengan kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi.

**Kesimpulan:** Berdasarkan dari penelitian, di peroleh hasil adanya hubungan antara usia, jeis kelamin, obesitas dan aktivitas fisik pada lansia dengan kejadian hipertensi. Dan tidak adanya hubungan pendidikan dengan kejadian hipertensi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan salah satu intervensi pencegahan peningkatan tekanan darah pada lansia.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Aktivitas Fisik, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Obesitas, dan Lansia.