

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *activity of daily living* (ADL) dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi dengan jumlah responden 63 lansia maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden didominasi oleh laki-laki sebanyak 35 orang (55,6%), usia 60-74 tahun sebanyak 33 orang (52,4%), dan lama tinggal di panti >5 tahun sebanyak 33 orang (52,4%).
2. Sebagian besar responden yaitu 20 orang (31,7%) lansia termasuk kedalam tingkat *activity of daily living* (ADL) mandiri.
3. Separuh responden yaitu 18 responden (28,6%) termasuk kedalam tingkat depresi sedang.
4. Terdapat hubungan antara *activity of daily living* (ADL) dengan tingkat depresi pada lansia di panti tersna werdah budi luhur jambi ($p\text{ value} = 0,000$)

5.2 Saran

Sesuai dengan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai masukan, sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Panti Tresna Werdha

Pihak Panti sebaiknya membuat program atau kegiatan rutin lansia dan bisa bekerjasama dengan pihak lain untuk membuat kegiatan dinamika kelompok dengan masalah ADL yang sama serta memberikan solusi atau pelaksanaan bagaimana memenuhi kebutuhan sehari-hari dan segala keterbatasan agar tidak merasakan depresi. Memberikan fasilitas seperti alat atau lingkungan yang mendukung, mengajak lansia berekreasi bersama.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan memperdalam ilmu pengetahuan mengenai *Activity Of Daily Living* (ADL) dan tingkat

depresi pada lansia.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar atau referensi bagi peneliti selanjutnya dan menambah kajian ilmu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat *Activity Of Daily Living* (ADL).

DAFTAR PUSTAKA

1. Dinas Sosial. Hari Lanjut Usia Nasional Tahun 2021. (*Menjadi Lanju Usia Bahagia Sejahtera Dimanapun Kapanpun*). Dinas Sosial Provonsi Riau.
2. Tri Wahyudi W. View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk