

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa simpulan sebagai berikut :

1. Setelah diberikan intervensi edukasi gizi diketahui bahwa tingkat pengetahuan ibu meningkat dari 1 orang (1,8%) menjadi 51 orang (91,1%).
2. Setelah diberikan intervensi edukasi gizi diketahui bahwa perilaku ibu dalam pemberian makan anak meningkat dari 24 orang (42,9%) menjadi 3 orang (94,6%).
3. Terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan ibu di Posyandu Kenanga Kelurahan Cempaka Putih Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat dengan rentang nilai perbedaan antara sebelum dan sesudah dilakukan edukasi yaitu 4,9642.
4. Terdapat pengaruh edukasi gizi terhadap perilaku ibu dalam pemberiaan makan anak di Posyandu Kenanga Kelurahan Cempaka Putih Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat dengan rentang nilai perbedaan sebelum dan sesudah diberi edukasi yaitu 17,7143.

5.2 Saran

1. Diharapkan tenaga kesehatan dan para kader posyandu membuat program pendidikan gizi pada ibu yang ada anak balita, pendidikan gizi dapat dilakukan dipuskesmas atau diposyandu
2. Bagi ibu di Posyandu Kenanga Cempaka Putih hendaknya perlu meningkatkan pengetahuan tentang gizi anak, serta meningkatkan perilaku yang baik dalam pemberiaan makan anak terutama pada tahap pengolahan makanan.
3. Perlunya penelitian ini dilanjutkan dalam bentuk pendidikan gizi dengan menggunakan media yang berbeda.