BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan terkait penerapan terapi hipnotis lima jari pada Ny.S dengan ansietas didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Setelah penulis melakukan pengkajian pada Ny.S, berdasarkan data subjektif maupun data objektif dapat disimpulkan Ny.S mengalami ansietas akibat penyakit kronis yang dialami.

2. Diagnosa

Berdasarkan tanda gejala dan analisa data maka masalah keperawatan yang muncul pada kasus Ny.S adalah ansietas.

3. Intervensi dan Implementasi

Intervensi keperawatan pada Ny.S dengan ansietas yaitu mengkaji tanda dan gejala ansietas dan kemampuan dalam mengurangi ansietas, menjelaskan proses terjadinya ansietas dan melatih cara mengatasi ansietas. Implementasi yang diterapkan untuk mengatasi ansietas yaitu terapi hipnotis lima jari selama empat hari.

4. Evaluasi

Setelah dilakukan implementasi terapi hipnotis lima jari selama empat hari didapatkan penurunan tingkat ansietas Ny.S dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan.

5.2 Saran

Berdasarkan karya ilmiah akhir ners yang telah dilakukan, dengan ini penulis menyarankan:

a. Bagi Puskesmas Kenali Besar

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini dapat memperluas wawasan petugas kesehatan khususnya perawat tentang penerapan terapi hipnotis lima jari pada asuhan keperawatan ansietas.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian terkait penerapan terapi hipnotis lima jari pada asuhan keperawatan ansietas dengan variabel dan jumlah sampel yang lebih besar.

c. Pendidikan

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi dan acuan dalam pembuatan karya ilmiah selanjutnya, serta memberikan informasi tentang penerapan terapi hipnotis lima jari pada asuhan keperawatan ansietas.