

DAFTAR PUSTAKA

1. Pratiwi A, Edmaningsih Y. Manajemen stres dan ansietas untuk penurunan tekanan darah. 2020;4(November):679-683.
2. Juruena MF, Eror F, Cleare AJ, Young AH. The role of early life stres in HPA axis and anxiety. *Anxiety Disord Rethink Underst Recent Discov*. Published online 2020:141-153.
3. Diyah, P, Mursudarinah H. Pengaruh Relasasi Napas Dalam terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta. *ASJN Aisyiyah Surakarta J Nurs*. 2021;2:20-25.
4. Organization WH. *Mental Disorder Fact Sheets*.; 2017.
5. Syukri M. Efektivitas Terapi Hinosi Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2017. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2019;19(2):353. doi:10.33087/jiubj.v19i2.678
6. Association AP. Gender and anxiety. Published online 2019.
7. Kemenkes R. Prevalensi Kecemasan dan Depresi di Indonesia. Published online 2021.
8. Romadhon YRS. Interaksi Pengaruh Faktor Demografis, Biologis, Keluarga Dan Lingkungan Kronobiologis Pada Tingkat Depresi Dan Ansietas (Sebuah Studi Observasional Di Indonesia). *Univ Res Colloquium*. 2021;576:297-306.
9. BPS. Dimensi Afeksi Indeks Kebahagiaan 2017-2021. Published online 2021.
10. Ariwangi ni nyoman tri. Gambaran Kecemasan Keluarga Pada Pandemi Covid19 Di Jalan Kihajar Dewantara Kecamatan Klungkung. Published online 2020.
11. Videbeck S. *Psychiatric-Mental Health Nursing. 8th Edn, Wolters Kluwers. 8th Edn. Edited by D. Murphy and L. Gray*. 8th ed. (Gray DM and L, ed.). Wolters Kluwer; 2020.
12. Sastriani D, Yuniari Sari N, Sujiah S. Hubungan Penggunaan Metamfetamin dengan Ansietas pada Pasien di Poliklinik NAPZA. *J Ilm Ners Indones*. 2022;3(2):71-75. doi:10.22437/jini.v3i2.21240
13. Stuart G& S. *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. (B.A Keliat, ed.). Elsevier; 2016.
14. Halim, A, R & Khayati N. Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks. *Ners Muda*. 2020;3(1):159. doi:https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6211
15. Dekawaty A. Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di STIKES Muhammadiyah Palembang.

Open J Syst. 2021;15(11):5613–5624.

16. Yolanda Y, Suryani U, Ausrianti R. Terapi Hipnotis Lima Jari Upaya Mengelola Kecemasan Di Masa Pandemi Varian Omicron. *J abdimas saintika.* 2022;4(1).
17. Mawarti I. Hipnotis lima jari pada klien ansietas. *JMJ.* 2021;9(3):297-304.
18. PPNI. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1.* 1st ed. DPP PPNI; 2016.
19. Keliat, Budi Anna., Hamid, Achir Y. S., Putri, Yossie S. E.. et al. *Asuhan Keperawatan Jiwa.* EGC; 2020.
20. Rivalsyah M, Ashori A. Penerapan Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus. 2022;2045. <https://osf.io/kjax5/download>
21. Stuart, G. W. & S. *Buku Saku Keperawatan Jiwa (5th Ed).* EGC; 2015.
22. Fatimah Azzahra, Rasmi Zakiah Oktarlina HBKH. Farmakoterapi Gangguan Ansietas dan Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Efikasi Antiansietas. *JIMKI.* 2020;8(1):96-103. <https://bapin-ismki.e-journal.id/jimki/article/download/44/23/>
23. Tafet GE, Nemeroff CB. Pharmacological treatment of anxiety disorders: the role of the HPA axis. *Front psychiatry.* 2020;11:443.
24. Yusmaidi H, Sitinjak Z, Nurmalasari Y. FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRA OPERASI DI BANGSAL BEDAH RS PERTAMINA BINTANG AMIN TAHUN 2015 Pengaruh pendidikan terhadap kecemasan dengan berpendidikan menengah terbanyak mengalami kecemasan ringan sebanyak 58 orang (87. 2016;3(3):121-127.
25. Wicaksana IGAT, Widiarta MBO. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ansietas Lansia. *J Keperawatan Jiwa.* 2021;9(2):349-358.
26. Widiarta MBO, Gozali W. Ansietas dan Prestasi Mahasiswa D3 Kebidanan pada Program PKL di Masa Pandemi Covid 19. *J Ilmu Keperawatan Jiwa.* 2021;4(3):599-610.
27. Sudayasa IP, Eddy N. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Gangguan Cemas (Ansietas). *J Ilm Obs J Ilm Ilmu Kebidanan Kandung P-ISSN 1979-3340 e-ISSN 2685-7987.* 2021;13(4):145-152.
28. Widyaningrum DP. Hubungan tingkat ansietas dengan kualitas hidup perempuan menopause. *SKRIPSI-2018.* Published online 2019.
29. Andrews G, Basu A, Cuijpers P, et al. Computer therapy for the anxiety and depression disorders is effective, acceptable and practical health care: an updated meta-analysis. *J Anxiety Disord.* 2018;55:70-78.

30. Haikal M. Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan. *Procedia Stud Kasus dan Interv Psikol.* 2022;10(2):47-52.
31. Rahmayati E, Handayani RS. Perbedaan Pengaruh Terapi Psikoreligius dengan Terapi Musik Klasik terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *J Kesehat.* 2017;8(2):191-198.
32. Yusuf, A., Fitryasari, R., & Nihayati HE. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa.* Salemba Medika; 2015.
33. Hamilton M. Diagnosis and rating of anxiety. *Br J Psychiatry.* 1969;3(special issue):76-79.
34. Janets AT. Skala Kepribadian Manifestasi Kecemasan. *Abnorm Soc.* Published online 1953:285-290. <https://psychologys-tools.com/test/taylor-manifest-anxiety-scale> 2023
35. Lovibond, S. H., & Lovibond PH. Manual for the Depression Anxiety Stres Scales. *Sydney Psychol Found Aust.* Published online 1995.
36. Zung WWK. Self-rating anxiety scale. *BMC Psychiatry.* Published online 1971.
37. Luyk NH, Beck FM, Weaver JM. A visual analogue scale in the assessment of dental anxiety. *Anesth Prog.* 1988;35(3):121.
38. Marrbun AS, Pardede jek A, Indah S. Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *J Keperawatan Prior.* 2019;2(2):92-99.
39. Ardinata A, Agustriani F, Nirwana N, Hernanda R, Susanto A. The effect of giving the five-finger hypnosis technique on reducing pain intensity in Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) patients at the health center Adi Luhur Mesuji. *J Aisyah J Ilmu Kesehat.* 2023;8(S1):323-326.
40. Dewi R. *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue, Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara.* Deepublish; 2021.
41. Islamarida, Rista. Eltanina U, Dewi, Widuri AH. *Keperawatan Jiwa I.* cetakan 1. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera; 2022.
42. Nyumirah S, Krishna LFP. Pengaruh Pemberian Tehnik Hipnotis Lima Jari terhadap Tingkat Stres Mahasiswa di Era New Normal. *J Keperawatan.* 2023;15(2):765-772.
43. Rohmah N dan SW. *Proses Keperawatan Teori Dan Aplikasi.* Ar-Ruzz Media; 2014.
44. Yusuf A., Fitryasari R, Endang Nihayati H. *Keperawatan Kesehatan Jiwa. Buku Ajar Keperawatan Kesehat Jiwa.* Published online 2015:1-366.

45. PPNI. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st ed. DPP PPNI; 2018.
46. Supratti S, Ashriady A. Pendokumentasian Standar Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Umum Daerah Mamuju. *J Kesehat Manarang*. 2018;2(1):44-51.
47. Sihaloho AA. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN. Published online 2020.
48. Fatihah WM. Penerapan Evaluasi Keperawatan Terhadap Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit. Published online 2020.
49. Annisa R, Tania M, Riyaningrum W. Upaya Penurunan Ansietas Melalui Penyuluhan Terapi Relaksasi Hipnotis Lima Jari Pada Anggota Aisyiyah Cabang Rawalo Yang Mengalami Hipertensi. *J Inov Dan Pengabd Masy Indones*. 2022;1(4):9-12. doi:10.26714/jipmi.v1i4.36
50. Sukandar D, Mustikasari M. Studi Kasus: Ansietas pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2021;4(3):437-446.
51. Nurtanti S, Husna PH. Analisis Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Ansietas Tentang Vaksin Covid_19 Pada Kader Kesehatan Di Desa Sumberagung Kecamatan Pracimantoro. *J Ilmu Keperawatan Jiwa*. 2022;5(1):191-198.
52. Dhinata K, Lumbuun N. Prevalensi Faktor Risiko Ansietas di Mahasiswa Fakultas Kedokteran (FK). *Banten Fak Kedokt Univ Pelita Harapan*. Published online 2021.
53. Norkhalifah Y, Mubin MF. Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*. 2022;3(3). doi:10.26714/nm.v3i3.10390
54. Aristawati E, Huda N, Cahyono BD. Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Derajat Kecemasan Bagi Petani Tambak Bandeng Kota Pasuruan di Masa Pandemi Covid-19. *J Kreat Pengabd Kpd Masy*. 2022;5(6):1662-1667. doi:10.33024/jkpm.v5i6.5350
55. Ghanesia H, Shifa NA, Sarwili I. Edukasi Hipnotis Lima Jari dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan. 2022;01(50):107-110.
56. Triana NY, Dewi FK. Pengaruh Clay Therapy Terhadap Perilaku Kooperatif Anak Pra Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi: Literature Review. *J Innov Res Knowl*. 2022;2(2):421-428.
57. Lidiana, EH, Fitria ERW KA. Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Ansietas pada Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta dalam Menghadapi Vaksin Booster. *ASJN AISYIYAH SURAKARTA J Nurs AISYIYAH*. 2022;3(1):43-49.
58. Inayati B, Aini D. Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd WIDYA HUSADA SEMARANG Nurs Conf*. 2023;3(1):1-5.

<http://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/561/515>

59. Saswati N, Sutinah S, Dasuki D. Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *J Endur*. 2020;5(1):136. doi:10.22216/jen.v5i1.4632
60. Safitri A, Tresya E. Five Finger Hypnosis to Reduce Anxiety Levels during the Covid-19 Pandemic. *J Complement Nurs*. 2023;2(1):122-126. doi:10.53801/jcn.v2i1.81