

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penyusunan karya ilmiah ini didapatkan simpulan :

1. Berdasarkan dari pengkajian didapatkan data Klien mengatakan cemas saat sakit kepala dan saat merasa punggungnya berat, klien mengatakan cemas saat mengingat penyakit yang dideritanya, klien mengatakan cemas karena sering merasa kesemutan pada jari-jari tangannya, klien mengatakan sulit tidur setiap malam hari, klien mengatakan tidak mau berobat karena takut akan membuat kepikiran berkepanjangan. Klien tampak gelisah saat membicarakan penyakitnya, klien tampak sedih saat menyebutkan penyakit yang dideritanya, klien tampak tegang, klien berbicara dengan cepat, hasil kuesioner DASS : 15 yang berarti klien memiliki tingkat ansietas berat, tekanan darah : 152/113 mmHg, nadi : 86 x/i, pernapasan : 20 x/i, suhu : 36,5<sup>o</sup>c.
2. Berdasarkan diagnosa keperawatan pada kasus kelolaan didapatkan diagnosa utama keperawatan yaitu ansietas.
3. Intervensi dan implementasi yang dilakukan pada kasus kelolaan yaitu mengkaji tanda dan gejala ansietas dan kemampuan klien dalam mengurangi ansietas, menjelaskan proses terjadinya ansietas, melatih cara mengatasi ansietas dengan berdzikir. Implementasi keperawatan terapi berdzikir yang dilakukan telah sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun.
4. Berdasarkan evaluasi setelah dilakukan tindakan terapi dzikir pada kasus didapatkan penurunan ansietas dari berat menjadi sedang. Dari penelitian didapatkan manfaat terapi dzikir yaitu menaruh respon berupa ketenangan, dan menurunnya tingkat ansietas.

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi Klien**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menambah pengalaman serta dapat menerapkan terapi dzikir dalam penanganan kasus ansietas yang dialami.

### **2. Bagi Keluarga**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan keluarga mendapatkan informasi serta dapat menerapkan pada kehidupan sehari-hari dalam menangani masalah keperawatan ansietas.

### **3. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan menjadi dasar informasi dan pertimbangan untuk menambah pengetahuan, keterampilan serta perilaku dalam meningkatkan pelayanan perawatan pada klien masalah utama ansietas dengan diagnosa medis hipertensi.

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi tambahan dan referensi untuk meningkatkan kualitas pendidikan keperawatan jiwa pada klien masalah utama ansietas dengan diagnosa medis hipertensi