

ABSTRACT

Hypertension is also referred to as a non-communicable disease, because hypertension is a chronic disease that cannot be transmitted to other people. This study aims to understand and learn about nursing care in families with hypertensive clients at Garuda Bagan Pete Housing. The results of the assessment on the client found the main complaint was lack of knowledge in families with hypertension. Planning and implementation are supported by supporting facilities and means and evaluation is carried out properly. The results of the final evaluation on Mrs. H with hypertension are the family's inability to recognize family health problems. At the beginning of the study Mrs. H said she did not know about hypertension and how to treat hypertension sufferers. After being implemented for 5 meetings, namely the family was given health education about hypertension and how to treat hypertension sufferers, now Mrs. H's family is able to understand hypertension and is able to care for hypertension sufferers. And after implementing the cucumber juice intervention Mrs. H's blood pressure decreased from 160/90 mmHg to 120/90 mmHg.

Keywords: Hypertension, Family, Care.

ABSTRAK

Hipertensi juga disebut sebagai penyakit tidak menular, karena hipertensi merupakan penyakit kronis yang tidak dapat ditularkan ke orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mempelajari mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di Perumahan Garuda Bagan Pete. Hasil pengkajian pada klien ditemukan keluhan utama yaitu kurang pengetahuan pada keluarga dengan hipertensi. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik. Hasil evaluasi akhir pada Ny.H dengan hipertensi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan keluarga. Pada awal pengkajian Ny.H mengatakan tidak mengetahui tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi. Setelah dilakukan implemementasi selama 5 kali pertemuan yaitu keluarga diberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara merawat penderita hipertensi, sekarang keluarga Ny.H mampu memahami tentang hipertensi dan mampu merawat penderita hipertensi. Dan setelah dilakukan penerapan intervensi jus mentimun tekanan darah Ny.H mengalami penurunan dari 160/90 mmHg menjadi 120/90 mmHg.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Asuhan.